

CRÉDIT PHOTO: CMarie Côté



# LE RACONTEUX

Le bulletin municipal de Sainte-Anne-de-la-Pérade - Hiver 2025



Municipalité de *Sainte-Anne-de-la-Pérade*

200 rue Principale, Sainte-Anne-de-la-Pérade

Téléphone: 418 325-2841

[www.sainteannedelaperade.net](http://www.sainteannedelaperade.net)



CRÉDIT PHOTO: Samuel Cyr

# Sommaire

Mot du maire  
Page 2

La force de nos bénévoles  
Page 3

Informations municipales  
Pages 4 à 7

Urbanisme  
Pages 8 et 9

Les pages vertes  
Pages 10 à 12

Programmation des loisirs  
Pages 13 à 20

Programmation des organismes  
Pages 21 à 34

Calendrier  
35

## Mot du maire

Chères Peradiennes, chers Peradiens,

La saison froide s'installe doucement et, avec elle, une nouvelle page s'ouvre pour notre conseil municipal. Je tiens d'abord à féliciter sincèrement les nouveaux conseillers et conseillères élus lors des élections de novembre dernier. Bienvenue au sein du conseil à Marie-Josée Bisson, Yves Lacoursière, Cynthia Cossette, Geneviève Magier, Guy Dubé et Guy Brouillette. Ensemble, nous travaillerons avec rigueur, respect et collaboration pour le bien-être collectif de Sainte-Anne-de-la-Pérade.

Au cours de l'année à venir, plusieurs dossiers demeureront prioritaires : la poursuite des recherches de nouveaux puits d'eau, le développement domiciliaire, commercial et industriel ainsi que l'attraction de nouveaux commerces et services afin de continuer d'enrichir notre milieu de vie.

Nous activerons également les comités municipaux, permettant à chaque conseiller et conseillère de s'impliquer dans des dossiers précis et d'en faire le suivi auprès de la population en séance publique. Cette façon de faire favorisera une gouvernance transparente, efficace et connectée à vos préoccupations.

Nous sommes actuellement en pleine préparation du budget municipal 2026. Comme plusieurs l'ont constaté, la MRC a procédé à une réévaluation foncière et la valeur des immeubles a augmenté en moyenne de 49,85 %. Le conseil travaille activement à l'analyse de différents scénarios afin de réduire le taux de taxation et de protéger la capacité financière de nos citoyens. Notre objectif est clair : maintenir un équilibre responsable et durable.

À vos brimbales – la saison des petits poissons arrive! Un événement unique, à découvrir ou à redécouvrir, qui rassemble petits et grands sur notre rivière. Au programme : pêche sur la glace, festival, chansonniers, feux de camp, jeux gonflables, kiosques de nourriture, et bien sûr, la traditionnelle marche aux flambeaux qui illuminera bientôt notre rivière. Venez partager ce moment festif qui fait partie de notre identité et de notre fierté collective.

En terminant, au nom du conseil, je vous souhaite un joyeux Noël et un magnifique temps des Fêtes. Que cette période soit l'occasion de ralentir, de vous ressourcer et de profiter pleinement de votre famille, de vos amis et de notre belle communauté.

Au plaisir de vous croiser cet hiver,  
Hugo-Pierre Bellemare  
Maire de Sainte-Anne-de-la-Pérade



## Coordonnées

Municipalité de  
Sainte-Anne-de-la-Pérade  
200, rue Principale  
Sainte-Anne-de-la-Pérade, QC  
G0X 2J0

Téléphone: 418 325-2841  
Télécopieur: 418 325-3070  
www.sadlp.ca

**Pages Facebook:**  
Ste-Anne-de-la-Pérade  
Loisirs Sainte-Anne-de-la-Pérade  
Aréna Ste-Anne

# La force de nos bénévoles

Le 4 décembre dernier avait lieu la soirée de reconnaissance des bénévoles.

Toutes nos félicitations aux gagnants de cette soirée :

- ♡ Raymonde Poisson
- ♡ Claire Saint-Arnaud
- ♡ Alexandre Gory
- ♡ Lily Laverdière
- ♡ Cindy Champagne
- ♡ Carole Neveux
- ♡ Lyne Boissineau
- ♡ Anne Cossette
- ♡ Linda Savard
- ♡ Nicolas Pellerin
- ♡ Solange Brouillette
- ♡ André Michaud
- ♡ Pierrette Laterreur
- ♡ Chantal Santerre
- ♡ Yuon Bordeleau
- ♡ Armandine Tigé

## Prix jeunesse

- ♡ Alycia Plamondon
- ♡ Charlotte Hivon
- ♡ Kaila Mongrain
- ♡ Maryneige Brouillette



Merci du fond du coeur à tous les bénévoles, votre générosité est un pilier de Sainte-Anne-de-la-Pérade!

## Bureau municipal ✨ Congé des Fêtes ✨

Prendre note que le bureau municipal sera fermé pour la période des Fêtes, soit du 24 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement. Nous serons de retour lundi le 5 janvier 2026!



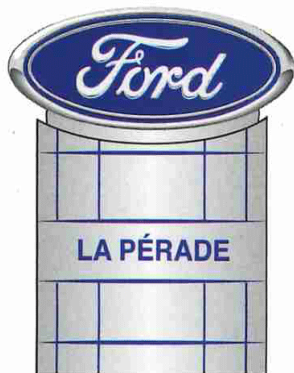
Nous vous souhaitons un joyeux temps des Fêtes et une bonne année 2026!



## Calendrier des séances du conseil municipal 2026

19 janvier	9 février	9 mars
13 avril	11 mai	8 juin
13 juillet	10 août	14 septembre
13 octobre	9 novembre	14 décembre

Les séances ordinaires du conseil municipal débutent à  
19 h au centre récréatif Jean-Guy Houle



**Claude Portelance**  
*Président, directeur général*

727, Principale  
Sainte-Anne-de-la-Pérade  
(Québec) G0X 2J0

Bur. : 418 325-2244  
1 800 665-5375

Télec. : 418 325-3064

Courriel : [cportelance@laperadeford.ca](mailto:cportelance@laperadeford.ca)

[www.laperadeford.com](http://www.laperadeford.com)

Arboriculture



Élagage • Abattage • Haubanage  
Plantation • Taille de haie

- Assurance responsabilité
- Soumission gratuite
- Élagueurs diplômés

**418-326-0517**

[arbostgermain@gmail.com](mailto:arbostgermain@gmail.com)



## INTERDICTION STATIONNEMENT DE NUIT EN PÉRIODE HIVERNALE

La Municipalité rappelle à ses citoyennes et citoyens qu'il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur un chemin public entre 23 h et 7 h, du **15 novembre 2025 au 1<sup>er</sup> avril 2026** inclusivement et ce, sur tout le territoire de la Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade.



## NEIGE SUR LA VOIE PUBLIQUE

La collaboration des citoyennes et des citoyens est demandée afin de ne pas envoyer la neige sur la voie publique ainsi que sur les trottoirs afin d'empêcher les accumulations de neige qui pourraient s'avérer dangereuses pour la vision des automobilistes et des piétons.

S.V.P. si une borne incendie se trouve sur votre terrain, prenez soin de ne pas la recouvrir de neige lors de votre déneigement. En cas d'incendie...chaque seconde compte! Aidez-nous à vous aider!



## CONSEILS DE SÉCURITÉ POUR LES PIÉTONS EN PÉRIODE HIVERNALE

Qui dit hiver, dit noirceur plus tôt. Piétons, soyez toujours bien visibles en portant des vêtements clairs ou munis de bandes réfléchissantes et en respectant les règles de sécurité routière.

Vous devez circuler sur le trottoir. S'il n'y en a pas, marchez sur l'accotement ou sur le bord de la chaussée, dans le sens contraire de la circulation. Avant de traverser; rendez-vous à l'intersection la plus proche, prenez le temps d'observer la circulation autour pour vous assurer de pouvoir traverser sans risque et gardez un contact visuel avec les conducteurs.

Nous vous souhaitons une excellente saison hivernale et surtout soyez prudent!





## SOIRÉE DE PRÉSENTATION DU BUDGET



12 JANVIER 2026

19 H

CENTRE RÉCRÉATIF JEAN-GUY HOULE

# PNEUS USAGÉS



Si vous possédez des pneus usagés, sachez que les garages automobiles offrent le service de ramassage de ceux-ci.



Il est interdit de disposer de vos pneus usagés en les laissant dans la cour arrière de l'hôtel de ville ou à tout autre endroit sur le terrain du bureau/garage municipal.



Merci de votre compréhension et de votre collaboration!

## POCHETTES DE BIENVENUE POUR LES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Vous venez d'emménager à Sainte-Anne-de-la-Pérade?

Sachez que des pochettes de bienvenue sont disponibles pour vous au bureau municipal!

Vous y trouverez entre autres à l'intérieur un document informatif sur la municipalité ainsi que plusieurs dépliants utiles

N'hésitez pas à passer nous voir et vous en procurer une!

La Municipalité désire souhaiter à tous ses citoyennes et citoyens un joyeux temps des Fêtes!

Que cette période vous soit remplie de douceur, de partage et de beaux moments auprès de vos êtres chers.

Aussi, que celle nouvelle année vous comble de projets inspirants et de belles réussites, mais surtout, qu'elle vous offre santé et bonheur!

Joyeux Noël et bonne année 2026!

## Informations pertinentes en lien avec le régime permanent

### Cadre réglementaire modernisé en milieux hydriques

Le cadre réglementaire modernisé, adopté le 11 juin 2025, remplacera le régime transitoire de gestion des zones inondables, des rives et du littoral à partir du 1<sup>er</sup> mars 2026. Il vise à mieux encadrer

l'aménagement du territoire de manière à réduire les risques liés aux inondations.

Ses objectifs sont :

- d'accroître la résilience de la population face aux inondations dans un contexte de changements climatiques;
- d'assurer une meilleure sécurité des personnes;
- d'assurer une meilleure protection des biens;
- d'assurer une meilleure protection de l'environnement et le maintien des fonctions écologiques du littoral, des rives, des zones inondables et des zones de mobilité des cours d'eau.

Il comporte trois nouveaux règlements, quatre règlements modifiés de façon substantielle et 33 règlements modifiés à des fins de concordance.

### Nouveau règlement

#### Règlement sur l'encadrement d'activités sous la responsabilité des municipalités réalisées dans des milieux hydriques et sur des ouvrages de protection contre les inondations

Ce règlement encadre certaines activités qui peuvent être réalisées en milieux hydriques, comme la construction

résidentielle. Il précise notamment :

- les cas où un permis municipal est requis;
- les activités interdites;
- les conditions à respecter pour réaliser certaines activités;
- les sanctions que les municipalités peuvent appliquer;
- les exigences en matière de reddition de comptes;
- les règles pour réaliser un plan de gestion.



Il contient les règles applicables aux territoires qui font l'objet d'une cartographie des zones inondables d'ancienne génération et à ceux qui font l'objet d'une cartographie des zones inondables et de mobilité des cours d'eau de nouvelle génération.

## Comment encadrer les demandes d'autorisation ou de permis pendant la transition?

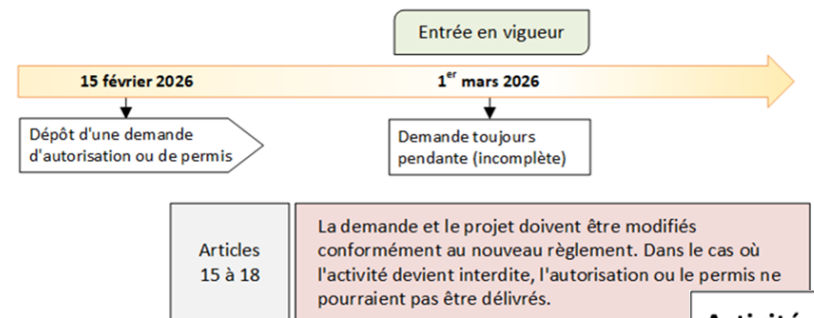
Compte tenu de l'entrée en vigueur des règlements au 1<sup>er</sup> mars 2026 et de la publication progressive des cartographies de nouvelle génération, le cadre réglementaire modernisé prévoit un règlement sur les règles transitoires afin d'assurer une gestion harmonieuse des différentes transitions que nécessitera la mise en place du cadre dans le futur.

Ces **règles transitoires** concernent l'application de toute exigence à une activité selon le milieu où elle est réalisée, à la suite :

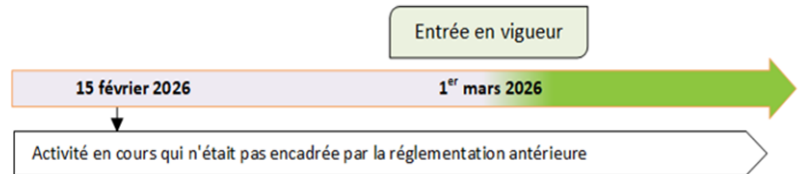
- d'un **changement à la délimitation** des zones inondables ou des zones de mobilité (section II);
- de l'**entrée en vigueur des règlements** établissant le nouveau régime (section III).

Voici trois exemples concernant le dernier point :

### Demande incomplète à l'entrée en vigueur



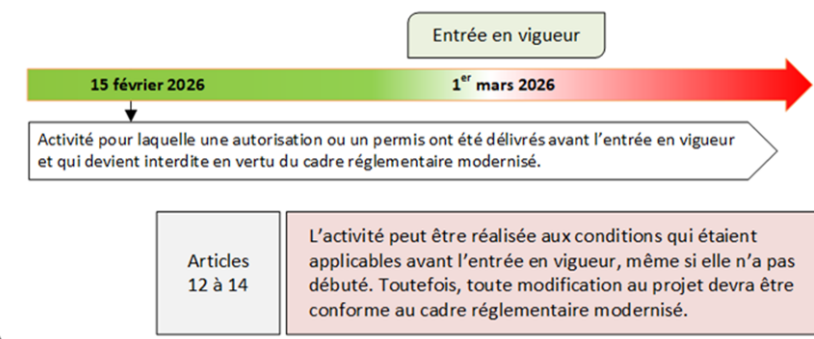
### Activité en cours de réalisation qui devient encadrée



Article 11

L'activité peut se poursuivre, mais le demandeur doit conserver les renseignements et documents pour démontrer que l'activité était en cours au moment de l'entrée en vigueur.

### Activité autorisée qui devient interdite à l'entrée en vigueur



Pour informations: Samuel Quessy, inspecteur en bâtiment et en environnement.

Horaire: lundis, mercredis, jeudis et vendredis, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Téléphone: 418 325-2841, poste 228

Courriel: urbanisme@sadlp.ca

## Écocentre de Champlain

Fermé définitivement depuis le 22 novembre 2025

## L'écocentre réouvrira ses portes à Saint-Luc-de-Vincennes

La date d'ouverture et l'emplacement vous seront  
confirmer ultérieurement

## Pendant cette période de transition, quel écocentre utilisé?

L'écocentre le plus près est au  
1921, rue des Toitures, à Trois-Rivières

## Rappel des heures d'ouverture (période hivernale)

Du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars  
Mardi au samedi  
8 h 30 à 16 h

## DATES DE COLLECTES DES ENCOMBRANTS 2026

- |              |                |
|--------------|----------------|
| ↳ 9 JANVIER  | ↳ 10 JUILLET   |
| ↳ 13 FÉVRIER | ↳ 14 AOÛT      |
| ↳ 13 MARS    | ↳ 11 SEPTEMBRE |
| ↳ 10 AVRIL   | ↳ 9 OCTOBRE    |
| ↳ 8 MAI      | ↳ 13 NOVEMBRE  |
| ↳ 12 JUIN    | ↳ 11 DÉCEMBRE  |

### INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Collecte tous les 2<sup>e</sup> vendredis du mois

Inscriptions au [www.mrcdeschenaux.com](http://www.mrcdeschenaux.com)  
ou par téléphone au 819 840-0704

La MRC se réserve le droit de  
refuser des inscriptions

Nombre limité d'inscriptions

# Vieilles batteries?

Saviez-vous qu'au bureau municipal, il est possible de venir y déposer vos batteries à usage unique afin de les recycler responsablement?

Types de batteries à usage unique communs :

A, AA, AAA, C, D, 9V et piles de types bouton

**Faites une différence et apportez nous vos  
batteries désuètes!**



## AIDE-MÉMOIRE GESTION DES DÉCHETS

Position du bac roulant pour la collecte

← Maximum 3 mètres de la ligne blanche

Les déchets placés à l'extérieur des bacs roulants ne seront pas ramassés

✗ Déchets exclus de la collecte

- Matières recyclables
- Matières compostables
- Débris de construction, rénovation et démolition
- Matières dangereuses
- Plastiques agricoles

Pour la liste complète des matières acceptées et refusées dans le bac noir, consultez le [www.mrcdeschenaux.ca](http://www.mrcdeschenaux.ca)

## AIDE-MÉMOIRE GESTION DU RECYCLAGE

✓ Matières recyclables

- Contenants, emballages ou imprimés.
- Par exemple :
  - Contenant de produit d'entretien ménager
  - Emballage, pot et contenant de produit alimentaire
  - Boîte de carton
  - Assiette et papier d'aluminium
  - Emballage de mets à emporter et préparés
  - Journal et circulaire
  - Enveloppe
  - Feuille de papier
  - Cahier



✗ Matières non-recyclables

- Piles, batteries d'automobiles
- Seringues
- Boyaux d'arrosage
- Chaises de jardin
- Jouets
- Casseroles
- Vêtements et tissus
- Résidus domestiques dangereux
- Matériels électroniques
- Résidus de construction

## INFORMATIONS IMPORTANTES

- Le bac destiné à la collecte des déchets doit être de couleur noire (les bacs verts sont tolérés). **Aucun bac d'une autre couleur peinturé en noir ne sera collecté.**
- Le bac doit être de format 240 ou 360 litres conçu pour être utilisé dans la collecte automatisée (disponible dans la plupart des quincailleries).
- Un maximum de 4 bacs à déchets est autorisé par résidence.
- **Tout bac contenant des matières interdites ne sera pas collecté.**
- **Tout bac noir contrevenant au règlement 2019-119, concernant la collecte des déchets, ne sera pas collecté** (le règlement est disponible sur le site web de la MRC des Chenaux).
- Les bacs noirs doivent être en bordure de route **avant 5h du matin le jour de la collecte.**



## AIDE-MÉMOIRE GESTION DU COMPOST

✓ Matières acceptées bacs bruns

- Résidus alimentaires
- Résidus de jardin
- Papiers et cartons souillés
- Cheveux, poils et plumes
- Bois alimentaire (ustensiles, cure-dents, baguettes, etc.)
- Litière et excréments d'animaux domestiques
- Bran de scie ou copeaux de bois non traité
- Cendres froides (refroidies 72h)

✗ Matières refusées bacs bruns

- Sacs en plastique
- Matière plastique compostable ou non
- Verre et métal
- Couches et produits sanitaires
- Bûches, souches et bois traité
- Médicaments et déchets biomédicaux

Pour la liste complète des matières acceptées et refusées dans le bac brun et bleu, consultez le [www.energycle.ca](http://www.energycle.ca)

**CONSTRUCTION  
PRONOVOST inc.**

*L'Art dans la construction*

**418 325-2647**

**819 698-7204**

constructionpronovost@hotmail.com

PLAISIRS  
D'HIVER.

# Marche aux flambeaux

DÉPART À LA DESCENTE #4  
DE LA RIVIÈRE SAINTE-ANNE

30 JANVIER 2026

18 H 30 À 20 H

MUSIQUE

DISTRIBUTION DE CAFÉ

ET DE CHOCOLAT CHAUD

AU RETOUR DE LA MARCHÉ



# Programmation des loisirs



**SYRA**  
FLOW

MARDI 18h00

SYRA FLOW allie le meilleur du yoga moderne, du renforcement musculaire spécifique et du stretching à une compréhension fine de l'anatomie fonctionnelle.



**SYRA**  
STRONG

JEUDI 13h00

SYRA STRONG t'aide à bâtir une force fonctionnelle — sans esprit de performance, sans surcharge inutile. Chaque mouvement est adapté à ton niveau, ta posture et ton vécu corporel. On travaille la stabilité, l'endurance et le tonus de façon progressive et sécuritaire, dans un esprit bienveillant et stimulant.



**SYRA**  
STRECH  
JEUDI 14h15

SYRA STRECH combine des techniques de stretching moderne et de mobilité fonctionnelle, adaptées à ton anatomie. On apprend à relâcher sans forcer, à respirer dans le mouvement et à retrouver une souplesse utile. Des étirements vivants, en conscience, pour libérer les tensions et retrouver de l'espace dans ton corps.

**Endroit :** Au Centre récréatif Jean-Guy Houle (151, rue Gamelin)

**Date :** Début le 20 janvier 2026

**Coût :** 238 \$ + taxes par cours

**Combo réduction:**

15\$ de rabais à l'achat de 2 cours

30\$ de rabais à l'achat de 3 cours

**Informations détaillées et inscription :** <https://www.syraflow.com/cours>

**Professeure :** Isabelle Pourtier, spécialiste en mouvement anatomique et créatrice de SYRA FLOW

## BUTACTIK

JUNIORS ET ADULTES

Le Butactik est un système d'art martial basé sur un amalgame de techniques de frappe, d'esquives et de techniques de contrôle. Une activité complète, un loisir motivant qui demande persévérance et dépassement de soi!

\$ 90 \$ (junior)  
110 \$ (adultes)

🕒 Mercredi de 18 h 15 à 19 h 15

? [www.butactik.com](http://www.butactik.com)  
[butactikm@hotmail.com](mailto:butactikm@hotmail.com)

Inscriptions sur place lors du premier cours  
Arrivez donc à l'avance!

Début le  
14 janvier 2026



**GROUPE**  
**BUTACTIK**  
tactique des arts martiaux

PLAISIRS  
D'HIVER.

# Disco sur glace

---

---

PRÉPAREZ VOS PATINS!  
27 FÉVRIER 2026  
18 H 30 À 21 H

---

---

---

---

LA GLACE DE L'ARÉNA SE  
TRANSFORME EN PISTE DE DANSE

---

---

---

---

VENEZ DANSER AU RYTHME DE LA  
MUSIQUE DE DJ REDOO

---

---



## Bibliothèque Armand-Goulet

Heures d'ouverture:  
Mercredi: 14h à 16h30  
Jeudi: 18h à 20h30  
Samedi: 9h30 à 12h

Vous êtes curieux et vous vous posez mille et une questions ? Votre bibliothèque a de quoi étancher votre soif de connaissance avec ses documentaires.

Vous préférez vous évader dans une autre époque ou un univers parallèle et vivre des aventures étonnantes ? Votre bibliothèque regorge également de romans pour tous les goûts.

Nous avons une grande diversité de documents pour adultes, enfants et adolescents.





Et si nous n'avons pas le livre que vous cherchez, il est facile de faire une demande de prêt entre bibliothèques. Vous avez ainsi accès à des centaines de milliers de livres. Faites vous-même vos demandes en ligne : [biblietcie.ca/pre-entre-bibliotheques](http://biblietcie.ca/pre-entre-bibliotheques) ou passez nous voir à la bibliothèque.



Heure du conte  
Tous les premiers  
samedis du mois !!



Surveillez notre page Facebook pour :

-  Les évènements et activités
-  Les livres en nouveautés
-  Suggestions de lecture
-  Les services offerts avec votre abonnement

# Programmation des loisirs

## Aréna Optimiste



**PATINAGE LIBRE**  
MARDI DE 14 H 30 À 15 H 30  
SAMEDI DE 11 H À 12 H 30



**HOCKEY LIBRE**  
JEUDI DE 16 H À 17 H 30

▣ Délicieux déjeuners servis  
tous les week-ends au  
restaurant de l'aréna, de  
7 h 30 à 11 h 30

### HORAIRE DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

**2 MARS 2026**  
Hockey libre (13 h à 14 h 30)  
Patinage libre (14 h 30 à 16 h)

**3 MARS 2026**  
Patinage libre (14 h à 15 h 30)  
Hockey libre (15 h 30 à 17 h)

**4 MARS 2026**  
Hockey libre (13 h à 14 h 30)  
Patinage libre (14 h 30 à 16 h)

**5 MARS 2026**  
Patinage libre (14 h 30 à 16 h)  
Hockey libre (16 h à 17 h 30)

**6 MARS 2026**  
Hockey libre (13 h à 14 h 30)  
Patinage libre (14 h 30 à 16 h)

## Cours de danse Sainte-Anne-de-la-Pérade



Hip-Hop 1  
15 h 15 à 16 h 15  
Maternelle 5 ans à 2<sup>e</sup> année



Hip-Hop 2  
16 h 15 à 17 h 15  
3<sup>e</sup> année et plus



Initiation ballet  
18 h à 19 h  
1<sup>e</sup> année et plus

Gymnase de l'école  
Madeleine-de-Verchères  
215 \$ + taxes  
20 janvier au 26 mai 2026

Centre récréatif  
(151, rue Gamelin)  
170 \$ + taxes  
2 février au 27 avril 2026



Country débutant  
18 h à 19 h  
Adolescents et adultes



Country novice  
19 h à 20 h  
Adolescents et adultes



Gymnase de l'école  
Madeleine-de-Verchères  
189 \$ + taxes  
20 janvier au 26 mai 2026

Danse parent & enfant  
17 h 15 à 18 h  
Enfants 2 ½ ans à 5 ans



Inscriptions : 418 954-9104 / [escouadeindependanse@gmail.com](mailto:escouadeindependanse@gmail.com)

# Matches d'impro

Une ligue d'impro dans notre MRC!

Les 3 matches de l'automne ont été exceptionnels;  
ne manquez pas les prochains!!



Matches à 19h

*On vous attend!*

**Jeudi 29 janvier - Sainte-Anne-de-la-Pérade**

Centre communautaire Charles-Henri-Lapointe

**Jeudi 26 février - Batiscan**

Salle Polyvalente du Centre des Loisirs

**Jeudi 26 mars - Sainte-Anne-de-la-Pérade**

Centre récréatif Jean-Guy Houle

**Jeudi 23 avril - Lieu à confirmer**

**Pour nous joindre:**



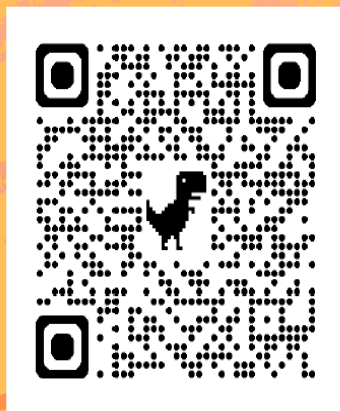
facebook.com/lpia.impro



impro.lpia@gmail.com



418 325-9817



**GRATUIT**

Ouvert à toutes  
et tous !



Pour les élèves de  
1ere à 5e année

## COURS DE DESSIN

Pour apprendre à dessiner en s'amusant !

Session d'hiver de 8 cours

**LES MARDIS : 13-27 JANVIER,  
3-17-24 FÉVRIER ET 10-17-24 MARS**

de 15h10 à 16h10

**170 \$ matériels inclus**

**Inscriptions : [carolanevenne\\_artistepeintre@outlook.com](mailto:carolanevenne_artistepeintre@outlook.com)**

Au Centre communautaire Charles-Henri Lapointe

**DUPONT**  
M É T A L  
INC.

STRUCTURES D'ACIER • MÉTAUX OUVRÉS • GLISSIÈRES DE PONT

[www.dupontmetal.com](http://www.dupontmetal.com) • 418 325-1755

GESTION PARASITAIRE  
EXTERMINATION  
**ABB**  
MULTISERVICES  
418-325-2068

## ATELIERS DE PEINTURE

Viens explorer ton côté artiste!



BROSSE À CHEVEUX  
EN BAMBOU

**25\$ PAR PERSONNE**  
MATÉRIELS INCLUS

ATELIER 7 ANS ET PLUS

Vendredi 30 janvier  
13h30 à 15h00



POINTILLISME SUR  
VINYLE 33 TOURS

**30 \$ PAR PERSONNE**  
MATÉRIELS INCLUS

ATELIER 12 ANS ET PLUS



Samedi 21 février  
13h30 à 15h30



MANDALA SUR BOIS  
DE 8 POUCES

**35 \$ PAR PERSONNE**  
MATÉRIELS INCLUS

ATELIER 12 ANS ET PLUS

Samedi 28 mars  
13h30 à 16h00



LASSE PARLER  
TON INTUITION :  
VIENS PEINDRE  
AVEC MOI.

**POUR PLUS D'INFORMATIONS OU POUR S'INSCRIRE :**

**CAROLANEVENNE\_ARTISTEPEINTRE@OUTLOOK.COM**



CENTRE COMMUNAUTAIRE CHARLES-HENRI LAPOINTE



Pharmacie

**Andrée-Anne Gobeil**

Sainte-Anne de la Pérade



# LE SHACK LA PÉRADE

**TA MDJ, c'est TON milieu, TA gang,  
TA voix, TON empreinte  
dans TON village!**



Heures d'ouverture hiver 2026

- \* Lundi : 15 h à 21 h
- \* Mardi : 15 h à 17 h 30 *Projet de mentorat « Main dans la main vers la réussite » aide aux devoirs pour le primaire, inscription obligatoire)*  
18h à 21h
- \* Mercredi : 15 h à 18 h : pour tous  
18 h à 21 h : 14 ans et +
- \* Jeudi : 15h à 21h
- \* Vendredi : 15 h à 21 h

Suivez-nous sur la page Facebook,  
Le Shack La Pérade, pour consulter  
la programmation !



Regroupement des  
**MAISONS  
DES JEUNES**  
du Québec

MEMBRE OFFICIEL

**Bon temps des fêtes à tous!**

**Nous serons fermés à partir du 20  
décembre! De retour le lundi le 12 janvier!**



## DATES DES DISCOS




Janvier: pas de disco

6 Février: St-Valentin **X♥X♥**

13 Mars: Vendredi 13, Chance ou Malchance? 

17 Avril: TikTok Party 

22 Mai: Star de cinéma 

19 juin : À la plage 

**Activité de financement**

## LE SHACK LA PÉRADE

2<sup>ième</sup> année à 5<sup>ième</sup> année  
de 18h30 à 21h, Centre communautaire



PRIX D'ENTRÉE  
2\$ ET  
VENTE DE  
GRIGNOTINES



## Objectifs du programme

Grâce à un programme d'exercices fait en groupe et chez soi ainsi qu'à des capsules d'information, vous apprendrez à prévenir les chutes. Vous pourrez donc améliorer votre équilibre, la force de vos jambes, votre souplesse et ainsi, rester actif et autonome.

## Caractéristiques du programme

Évaluation individuelle au début et à la fin de la session, durée de 12 semaines consécutives, à raison de deux rencontres par semaine et animation faite par un professionnel de la santé détenant une formation reconnue.

## Comment s'inscrire?

Téléphonez au 418 362-2727, poste 3061

## Quand?

Les mardis et jeudis  
Dès le 6 janvier 2026  
De 8 h 30 à 11 h 30  
Centre récréatif Jean-Guy Houle

## Les chutes, ça se prévient!

**Programme P.I.E.D.**  
(Programme intégré d'équilibre dynamique)



Prévenir les chutes chez les aînés vivant à domicile

*Passez un  
bel hiver!!*



*Réservez  
tôt*



**TOIT ROUGE**  
Restaurant

(418) 325-2603  
165, rue Principale  
Sainte-Anne-de-la-Pérade



*Joyeuses  
fêtes*



# La Semaine écolo

du dimanche 31 mai au samedi 6 juin

*Ensemble,*

*sensibilisons notre communauté*

*à l'importance de préserver l'environnement  
au quotidien par de petits gestes écoresponsables.*

De retour cet hiver:  
la Grainothèque en libre-service!

***N'hésitez pas à nous contacter  
pour nous faire part de vos idées***



Aimez la page Facebook  
Salon écolo



salonecolo@gmail.com



418 325-2362

***Surveillez notre programmation!***



418 325-2882  
www.entreprisesrivard.com

ENTREPRISES  
**RIVARD**  
ET FRÈRES INC.  
180-745-1000 20

811, rue Sainte-Anne,  
Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0

*Clinique médicale La Pérade*  
GMF Vallée de la Batiscan

- Dr Pierre Boily
- Dre Julie Leclerc
- Dre Véronique Chagnon
- Infirmière GMF

341, boul. Lanaudière, Sainte-Anne-de-la-Pérade QC G0X 2J0

Tél.: 418-325-2777 • Téléc.: 418-325-3521

www.lespetitspoissons.ca



Sainte-Anne-de-la-Pérade

lespetitspoissons.ca

# LES PETITS POISSONS

**SONT DE RETOUR!**

**DU 26 DÉCEMBRE AU 15 FÉVRIER**

Venez taquiner le poulamon

**Les weekends du 31 janvier au 15 février :**

Activités familiales

Spectacles de chansonniers

**INFORMATION - RÉSERVATION :**

Association des pourvoyeurs  
de la rivière Ste-Anne  
info@lespetitspoissons.ca

**418 325-2475**

Québec 

**Réservez votre chalet dès maintenant!**

# AFEAS Sainte-Anne-de-la-Pérade

## (Association féministe d'éducation et d'action sociale)

Voici la liste des rencontres qui auront lieu hiver et printemps 2026 :

- Mardi 10 février 2026, à 14 h, au centre communautaire;
- Dimanche 15 mars, à 11 h30, au centre communautaire;  
Public invité gratuitement à 13 h30 – Contes et chansons avec Denis Massé
- Mardi 14 avril 2026, à 19 h, au centre communautaire.



## Au plaisir de se réunir.

Pour informations :

Pierrette Laterreur, présidente, 418 325-3003

## Friperie de l'AFEAS

100, rue de la Fabrique, 2e étage

Heures d'ouverture :

- Jeudi de 13 h à 16 h
- 1er jeudi du mois, 18 h à 20 h
- 1er samedi du mois, 13 h à 16 h



**À VENIR DANS NOTRE COMMUNAUTÉ Église**  
**Sainte-Anne-de-la-Pérade, 418-325-2025**

**Fanfares de Noël 21 décembre 14 h 30**

Entrée : 30\$ / Étudiant : 20\$ / 12 ans et moins : gratuit

Disponible à la porte

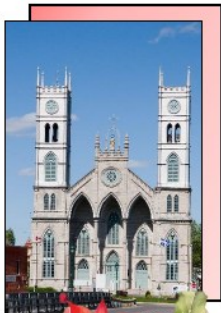


**CÉLÉBRATIONS DES FÊTES**

Messe de Noël 24 décembre 20 h

Messe du Jour de l'An

1<sup>er</sup> janvier 10 h 45



**BINGO**

au profit de l'église de Sainte-Anne

Au centre communautaire

Sainte-Anne-de-la-Pérade 1, 000\$ en prix !

18 ans et plus

Prix d'entrée : 10\$ / tours réguliers

Dates à retenir en 2026!



Judi 15 janvier à 19 h

Judi 19 février à 19 h

Judi 19 mars à 19 h

Judi 16 avril 19 h

# Joyeuses fêtes et bonne année!



Voici la programmation d'activités de l'AQDR des Chenaux pour le retour des fêtes! Toutes et tous sont les bienvenus!



14 janvier. **Café-rencontre Jeu de société: Le défi du grand âge!**  
Avec Sébastien Bois de la TAAAM

À 13h30, à l'Immeuble multiservice des Chenaux

Gratuit!  
Inscriptions avant le 9 janvier.

21 janvier. **Café-rencontre avec Me Joanie Gélinas, notaire au groupe Malette.** Venez poser vos questions!

À 13h30, à l'Immeuble multiservice des Chenaux et sur Zoom

Gratuit!  
Inscriptions avant le 16 janvier.

4 février: **Café rencontre fiscalité et impôts avec Isabelle Deschênes** du CAB des Riverains.

À 13h30, à l'Immeuble multiservice des Chenaux et sur Zoom

Gratuit!  
Inscriptions avant le 30 janvier.

Notre mission est de promouvoir et défendre les droits collectifs, sociaux, économiques, politiques et culturels des personnes retraité-es et préretraité-es afin d'améliorer leurs conditions de vie et d'accroître leur pouvoir d'agir. Si vous voulez participer aux activités ou vous impliquer dans votre communauté pour faire une différence, contactez-nous!

**Informations et inscriptions : 819-840-3090 \* [aqdrdc@stegenevieve.ca](mailto:aqdrdc@stegenevieve.ca)**



**AQDR**  
Des Chenaux



Voici la liste des différents soins que j'offre à mon salon :

- \* Soins du visage;
- \* Soins Hydrafacial;
- \* Microaiguillage (microneedling);
- \* Soins du corps (enveloppements);
- \* Épilation à la cire;
- \* Épilation à l'électricité;
- \* Endermologie;
- \* Services en naturopathie.

Contactez-moi pour plus d'informations.





## P'tit Marché des Chenaux J'ai le goût du marché!

Près de 4000 visiteurs, 34 tirages totalisant plus de 1500 \$ en argent du marché ou en produits offerts par nos exposants et partenaires! 🎁 Merci à la MRC des Chenaux et Achat local pour les tirages fidélités à tous les marchés. Nos derniers gagnants : Jacques Plante, Marie Lesieur, Céline Grondin, Stéphanie Tremblay et Mélanie Adam - on adore vous gâter! ❤️

C'est aussi 44 exposants, dont 21 nouveaux, qui vous ont fait découvrir leurs produits lors des 8 marchés de la saison. Nous sommes fiers de notre marché agroalimentaire, symbole de passion et d'achat local. 🌿



### Souhais du Temps des Fêtes

Toute l'équipe du P'tit Marché des Chenaux vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes. Profitez de chaque moment en famille, savourez nos produits d'ici et souvenons-nous que l'essentiel ne se trouve pas dans les choses, mais auprès des gens qu'on aime.

### En préparation de la prochaine saison 2026

Nous vous invitons à répondre à notre court sondage en ligne afin de nous aider à améliorer nos activités et la qualité de nos marchés. Nous souhaitons toujours augmenter l'achalandage pour offrir à nos exposants plus de visibilité et de meilleures ventes. Vos cinq minutes font une vraie différence!

De plus, nous ferons tirer 50 \$ en argent du marché pour la prochaine saison - vous savez à quel point on aime vous gâter.

Vous pouvez accéder au lien grâce au code QR avec votre cellulaire, visiter notre page Facebook ou nous écrire; il nous fera plaisir de vous le transmettre.



☎ 418. 325-3008

📍 8 rue Marcotte, Ste-Anne-de-la-Pérade

✉ info@ptitmarchedeschenaux.org



**819 384-3057**

RBO : 5800-9804-01



Les groupes de parole d'Hommes Québec, c'est pour qui?

- ⇒ Pour toi. Ton frère. Ton père. Ton chum.
- ⇒ Pour les gars de bureau ou de chantier.
- ⇒ Pour ceux qui vivent une séparation, une perte, un changement.
- ⇒ Pour ceux qui ne savent pas trop pour quoi, mais qui sentent que ça ferait du bien d'en parler.

Aucun prérequis. Juste être prêt à jaser autrement.  
Gratuits, confidentiels et il y a une chaise libre pour toi.

Un groupe de parole Hommes Québec existe dans la région de Portneuf. Les rencontres ont lieu le mardi soir à Deschambault. Pour plus d'informations, contactez Hommes Québec via le site WEB ([hommesquebec.ca](http://hommesquebec.ca)) ou par téléphone au 1-877-908-4545, poste 1.



PAROLE • ÉCOUTE • MIEUX-ÊTRE

## Service d'impôt bénévole

Sur rendez-vous seulement  
418 325-3100  
du 23 février au 15 avril 2026

### Informations importantes :

Pour les résidents des municipalités de :

Ste-Anne-de-la-Pérade; Batiscan; Ste-Geneviève-de-Batiscan; Champlain et St-Prosper.

Personnes, couples et familles à faible revenu uniquement.

Veuillez communiquer avec nous pour connaître les détails d'admissibilité au service.

Nous ne faisons pas de déclaration d'impôt dans les situations suivantes:

Revenu de travailleur autonome; Revenus et dépenses d'entreprise ou de location; Dépenses d'emploi; Faillite; Personnes décédées.

Vous ne pouvez vous déplacer? N'hésitez pas, appelez-nous  
au 418 325-3100.



La meilleure crème glacée est à Deschambault !



## EXPOSITION AUTOS ET MOTOS ANCIENNES ET MODIFIÉES

SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

Le Comité Autos Motos Anciennes La Pérade célèbre la réussite de son traditionnel 5 à 7 et annonce sa prochaine exposition

Le comité Autos Motos Anciennes La Pérade est fier de souligner le succès de son traditionnel 5 à 7, tenu le 18 octobre 2025. Cet événement convivial a permis de rassembler et de reconnaître l'implication exceptionnelle de celles et ceux qui, année après année, contribuent à la réussite de leur exposition : Autos motos anciennes et modifiées.

Au cours de la soirée, le comité a tenu également à remercier chaleureusement l'équipe du Centre d'action bénévole des Riverains pour son appui technique indispensable. En guise de reconnaissance, un **don de 2 500 \$** a été remis à l'organisme afin de soutenir son service des Paniers de Noël. Cette marque de générosité a été rendue possible grâce au soutien des commanditaires ainsi qu'à la présence du public, venu nombreux lors de la dernière exposition tenue le 16 août 2025. Celle-ci a connu un franc succès, réunissant **225 exposants** et plus de **1 600 visiteurs**.

Le comité profite de l'occasion pour adresser ses plus sincères remerciements à tous ceux et celles qui, par leur participation, leur enthousiasme et leur engagement, ont contribué à faire de cette édition un véritable succès collectif.

Les passionnés sont dès maintenant invités à **réserver la date du samedi 15 août 2026** pour la prochaine exposition (remise au lendemain en cas de pluie).

Encore une fois, cette journée promet d'être mémorable, placée sous le signe de la passion automobile, du partage et de la convivialité.



De gauche à droite : Guy Croteau, Isabelle Deschênes (employée Cab des Riverains), Michel Lafrenière, Rita Juneau, Pierre Lepage, Carole Neveu (membre CA du Cab des Riverains) et Gaston Beaudoin

**Excavation**  
Sylvain Mailhot

**418-325-4230**

### L'expert pour tous vos travaux!

- ◆ Travaux agricoles, forestier, domiciliaire, de tous genres.
- ◆ Installation de ponceau, creusage de fossé, creusage de drains.
- ◆ Préparation de terrain, terrassement, nivelage, etc.
- ◆ Arrachage de souches.
- ◆ Travaux finition avec niveau d'arpentage (transit).



(pelle 9 tonnes de 7 pieds)

Carte de construction et plus de 30 années d'expérience dans le domaine.

Tarif très concurrentiel. - Aucun frais de transport pour plus de 4 heures travail.



Communiqué  
Pour diffusion immédiate

### Lancement de la cohorte agricole sur les plantes exotiques envahissantes

**Sainte-Genève-de-Batiscan, le 4 décembre 2025** – La SAMBBA, OBV Batiscan-Champlain, organise une cohorte agricole portant sur les plantes exotiques envahissantes pour l'année 2026. Celle-ci s'adresse aux producteurs et productrices agricoles de la MRC des Chenaux qui souhaitent partager et apprendre à propos de ces plantes qui s'introduisent sur leurs terres agricoles.

#### Qu'est-ce qu'une cohorte agricole ?

Ensemble, vous participerez à cinq activités de réseautage et de transfert de connaissances réparties dans l'année 2026. La cohorte se veut évolutive et s'adaptera selon vos enjeux et besoins réels. En plus de développer vos pratiques et votre réseau, un incitatif financier est offert aux entreprises participantes. Une belle occasion d'apprendre et de partager... sans compromis sur votre travail !

#### À qui ça s'adresse ?

Vous êtes un producteur ou une productrice agricole et vous remarquez des pertes de surfaces cultivables dues à des plantes qui osent s'approprier vos champs ? Vous avez essayé de les faucher, mais elles reviennent chaque année, en gagnant toujours un peu plus de terrain ? La cohorte agricole sur les plantes exotiques envahissantes, organisée par la SAMBBA, est faite pour vous.

#### Comment s'inscrire ?

La première rencontre aura lieu le 26 février 2026. L'emplacement et l'heure vous seront communiqués lors de votre inscription. Pour vous inscrire, communiquez avec la SAMBBA par courriel au [info@sambba.qc.ca](mailto:info@sambba.qc.ca), ou visitez leur site web [www.sambba.qc.ca](http://www.sambba.qc.ca). Les inscriptions sont ouvertes à partir de maintenant et jusqu'au 16 février 2026.

Pour plus d'information :

Catherine Gravel

418-362-3202, poste 201

agir@sambba.qc.ca

### Informations complémentaires

#### À propos de la SAMBBA

La SAMBBA a pour mission d'assurer, en concertation avec les acteurs de l'eau, la gestion intégrée des ressources en eau dans la Zone Batiscan-Champlain et de participer à son développement durable.

Depuis 2000, la SAMBBA informe, sensibilise, concerta et mobilise les acteurs de l'eau dans le but que tous agissent ensemble pour les milieux aquatiques. Elle met également en œuvre des projets répondant aux enjeux soulevés sur son territoire et met à profit son expertise des milieux hydriques et humides en offrant des services-conseils tels que suivis de la qualité de l'eau, caractérisation et délimitation de milieux humides, inventaires faune et flore, aménagements riverains, services de géomatique, etc.

## COHORTE AGRICOLE

# Plantes exotiques envahissantes



## Venez

- Discuter de vos besoins
- Échanger sur les techniques de contrôle
- Dégustez des PEE

## Découvrez

- Les impacts sur votre ferme
- Le coût/bénéfice de la lutte
- Des outils pour identifier et contrôler

COMPRENDRE,  
S'UNIR ET AGIR  
POUR L'EAU



## Saviez-vous l'origine des noms de rues situées du côté ouest du village?

Rue Principale : Rue qui traverse le village à partir du petit chenal jusqu'à Batiscan

Rue de la Rivière : Rue qui longe la rivière Ste-Anne

Rue des Chenaux : Rue faisant référence à la pêche qui se pratique à Sainte-Anne, lieu de fraie des poissons des chenaux ou pêche aux poulamons

Rue Rivard : Nom du propriétaire des terrains (Robert Rivard, entrepreneur, « Entreprises Rivard et Frères Inc » spécialiste dans le domaine du transport, de l'excavation et du déneigement)

Rue Arcand : Nom du propriétaire des terrains (Paul Arcand, homme d'affaires dans la vente et service de gaz propane résidentiel, commercial ou industriel)

Rue Rompré : Nom du propriétaire des terrains (Jacques Rompré, agriculteur et homme d'affaires)

Rue Germain : Nom du propriétaire des terrains (Henri Germain, homme d'affaires « Pétrole Henri Germain »)

Rue des Saules : Nom donné par le propriétaire du terrain (Yvon Jacob, agriculteur)

Chemin Morel : Nom du propriétaire de la terre agricole (Armand Morel, agriculteur)

Chemin Nobert : Nom du propriétaire de la terre agricole (Wilfrid Nobert, agriculteur)

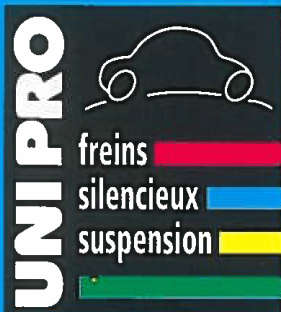
Chemin Deveault : Nom d'un des propriétaires de la terre agricole (Télesphore Deveault, agriculteur)

Rang du Rapide Nord : Rang situé du côté nord de la rivière Ste-Anne où se trouve les rapide

Route des Hivon : Nom des propriétaires demeurant sur cette route, dont monsieur Clément Hivon

Société d'histoire  
SA  
Sainte-Anne-de-la-Pérade

**UNI PRO**  
freins  
silencieux  
suspension



### Garage Jean Caron

588, rue Principale, R.R. #1  
Ste-Anne de la Pérade (Québec)  
G0X 2J0

Tél.: (418) 325-2622

**Jean Caron**  
propriétaire

# Soins de pieds



Massage de réflexologie

*Lise Leboeuf*

(418) 325-2106

## (Suite...) Saviez-vous l'origine des noms de rues situées du côté ouest du village?

Rang Petit Sainte-Marie : Étendue comprise dans la Seigneurie Sainte-Marie et route Petit Sainte-Marie formée lors du passage de la voie ferrée qui rejoignait petit Ste-Marie aux Rapide nord

Rang Ste-Élisabeth : Nom donné en l'honneur de l'épouse du Seigneur de Charles Louis Tareu de la Lanaudière

1<sup>e</sup> Avenue : 1<sup>er</sup> chemin ancestral avant le passage de la voie ferrée

2<sup>e</sup> Avenue : Rue formée lors du passage de la voie ferrée

3<sup>e</sup> Avenue : Rue ancestrale qui rejoignait le petit Sainte-Marie avant le passage de la voie ferrée

4<sup>e</sup> Avenue : Rue formée pour se rendre au moulin à scie Rompré

5<sup>e</sup> 6<sup>e</sup> 7<sup>e</sup> 8<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> Avenue : Rues situées entre la rue de la Rivière et la rue Principale (route 138)

10<sup>e</sup> Avenue : Rue transversale à la rue Principale (route 138) côté nord de la rue

Rue Pronovost : Nom donné par le propriétaire de l'entreprise « Construction Jean Pronovost Inc. »

Jocelyne Devault pour  
Société histoire de Sainte-Anne-de-la-Pérade

Société d'histoire  
**SH**  
Sainte-Anne-de-la-Pérade

Quincaillerie



Plomberie  
Électricité  
Outillage  
Peinture

Beauti-Tone  
LES EXPERTS EN COULEURS

MAURICE LAGANIÈRE INC

T. 418-325-2020



**BIG BILL**

Vêtements et  
chaussures de  
travail

361, rue Ste-Anne, Ste-Anne-de-la-Pérade (QC), G0X 2J0

*Silos bleus du Québec inc.*

Tél: 418 325-2312

Fax: 418 325-3324



Étienne Leduc 418 325-4294

Jocelyn Leduc 418 325-4869

Mario Leduc 418 325-4919

SILOSBLEUS.COM

381, rue Principale, Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0  
silosbleusqcinc@infoteck.qc.ca

Bonjour Amis Optimistes,

Au moment d'écrire ces lignes, le Club Optimiste de Ste-Anne-de-la-Pérade était très occupé dans les préparatifs des fêtes de Noël. Notre livre de recette secrète, qui contient la fameuse recette du ragoût de boulettes servi encore cette année, a concocté un savoureux repas partage pour tous les élèves et le personnel de l'école Madeleine-de-Verchère. Encore cette année, nous avons reçu un invité spécial...Et oui, le Père Noël était des nôtres.

Puis quelques jours plus tard, le Père Noël et de ses lutins ont visité les enfants dans les garderies de Ste-Anne, pour célébrer la fête des 0-4 ans et leurs remettre un cadeau avant la grande fête. Puis, pour terminer notre tour du chapeau, c'est au foyer que notre joyeuse troupe a souligné Noël en jouant au Bingo avec les résidents. Le Père Noël a également distribué des cartes de Noël à tous les résidents du foyer. C'est pour encourager nos jeunes que les lutins ont magasiné de MAGNIFIQUES cartes au service de garde «L'oie Blanche» de l'école Madeleine-de-Verchère lors du salon de Noël.

**Journée APEVAH** aura lieu le 21 janvier 2026.

**OPTI-GÉNIE ADULTE** se tiendra le 21 mars 2026, formez vos équipes et entraînez vos méninges dès maintenant.

### Les soirées Whist

Les vendredis 30 janvier, 27 février, 27 mars, 27 avril et 29 mai 2026  
18 h 45, dans la salle de la FADOQ

Inscriptions obligatoires : René Allard, 819-383-5406

Nancy Vézina, membre club optimiste Ste-Anne-de-la-Pérade inc.  
Surveillez le Facebook du club pour plus de détails



**DEPUIS 1975**

### CHICANE DE COUPLE

- Être sur le même pied d'égalité
- Aucune de prise de contrôle
- Pas d'impact psychologique et/ou physique
- Pas d'intention de domination
- S'excuser ou avoir la capacité à faire un retour sur la situation

### VIOLENCE CONJUGALE

- Présence de domination et de contrôle coercitif
- Agressions intentionnelles et stratégiques
- S'installe tranquillement et arrive n'importe quand
- Déséquilibre du pouvoir
- Justification permanente de l'agresseur

## Violence sexuelle

- Être forcé(e) d'avoir des rapports sexuels ou ressentir une forte pression à en avoir
- Être obligé(e) de porter certains types de vêtements
- Recevoir des insultes durant l'acte
- Être obligé(e) de regarder du matériel pornographique ou d'imiter certains actes
- Être comparé(e) à d'autres personnes



# Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

# Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

	COLLECTE DES DÉCHETS- SECTEUR 1 EST DE LA RIVIÈRE SAINTE-ANNE		CONGÉ FÉRIE BUREAU MUNICIPAL FERMÉ		BONNE ANNÉE 2026!		WHIST MILITAIRE DU CLUB OPTIMISTE
	COLLECTE DES DÉCHETS- SECTEUR 2 OUEST DE LA RIVIÈRE SAINTE-ANNE		FERMETURE DE L'ARÉNA		DÉBUT DU PROGRAMME P.I.E.D		PÂQUES
	COLLECTE DES MATIÈRES COMPOSTABLES		BIBLIOTHÈQUE OUVERTE				ST-VALENTIN
	COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES		COURS DE DESSINS				MARCHE AUX FLAMBEAUX
	COLLECTE DES ENCOMBRANTS INSCRIPTION OBLIGATOIRE		RELÂCHE SCOLAIRE				DISCO SUR GLACE
	SÉANCE DU CONSEIL		MATCHS DE LA LPIA				ATELIERS DE PEINTURE
	AUTORISATION DE STATIONNEMENT DANS LA RUE		SOIRÉE BINGO DE LA FABRIQUE				DÉBUT DES COURS DE DANSE 5 À 12 ANS
	DATE LIMITE POUR RETRAIT PNEUS D'HIVER		DÉBUT DES COURS DE BUTACTIK				DÉBUT DES COURS DE DANSE COUNTRY
	CHANGEMENT D'HEURE		DÉBUT DES COURS DE SYRA FLOW, STRONG ET STRECH				



## Paix, joie et amour

---

Que cette nouvelle année soit remplie d'occasions à saisir, de belles réalisations et qu'elle vous comble à tous les niveaux.

De Lavoie Société Financière vous souhaite un heureux temps des Fêtes, à vous et vos proches.



371, boul. De Lanaudière  
Saint-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0  
Tél. 1-877-875-2424 | Téléc.: 418-325-3472