

CRÉDIT PHOTO: Rachel Bergeron



LE RACONTEUX

Le bulletin municipal de Sainte-Anne-de-la-Pérade - Automne 2022

CRÉDIT PHOTO: Jérôme Tessier



Municipalité de *Sainte-Anne-de-la-Pérade*

200 rue Principale
Téléphone: 418 325-2841
www.sadlp.ca



Sommaire

Mot municipal

Pages 2 et 3

Informations municipales

Pages 4 à 9

Les pages vertes

Pages 10-11

Politique familiale et municipalité amie des aînés

Pages 12-13

Programmation des loisirs

Pages 14-15

Événements estivaux

Page 16-18

Je bénévole, tu bénévoles, nous bénévoles!

Page 19

Programmation des organismes

Pages 20 à 32

Coordonnées

Municipalité de
Sainte-Anne-de-la-Pérade

200, rue Principale
Sainte-Anne-de-la-Pérade, QC
G0X 2J0

Téléphone: 418 325-2841
Télécopieur: 418 325-3070

www.sadlp.ca

Pages Facebook:

Ste-Anne-de-la-Pérade

Loisirs Sainte-Anne-de-la-Pérade

Mot de la mairesse

Péradiennes,
Péradiens,

Je profite de l'édition automnale du bulletin municipal pour m'entretenir avec vous de quelques dossiers, considérant qu'une première année de mandat à la mairie se sera écoulée, le 21 novembre prochain.

Je porte à votre attention qu'un mandat a été confié afin qu'un nouveau puits d'eau potable soit mis en opération, d'ici les trois prochaines années, par prévention, face aux changements climatiques annoncés. L'eau n'est pas une source inépuisable et nous devons nous en soucier dès maintenant.

Également, si vous habitez sur les rues Principale et Gamelin, vous avez peut-être aperçu des professionnels prendre des photos de votre domicile et ses environs. Ces photos permettront à l'entrepreneur exécutant de connaître l'état dans lequel se trouvait votre environnement immédiat avant et après les travaux de remplacement de conduites d'aqueduc.

Dès septembre, différents comités municipaux continueront d'être à l'œuvre, dont le Comité de développement économique, préoccupé à sélectionner les actions les plus attractives au bénéfice de notre municipalité. Cette dernière veut aussi intensifier son projet de Résidence pour personnes âgées autonomes et concurremment de susciter l'intérêt d'investisseurs quant à la construction de nouveaux logements à Sainte-Anne-de-la-Pérade et/ou à la planification d'un projet domiciliaire.

Diverses activités de loisirs, toutes aussi intéressantes les unes que les autres, vous sont offertes dans votre municipalité et parmi lesquelles vous pourrez choisir celles qui vous conviennent. La saison automnale demeure un moment pour nous rassembler et fraterniser tous ensemble. Les membres du conseil municipal se joignent à moi pour remercier les personnes qui s'y affairaient ou qui s'y sont déjà affairées.

Enfin, il y a lieu de considérer que ces autres attractions, outre de contribuer à l'essor de notre Municipalité, participent concurremment au mieux-vivre dans et pour notre communauté.

HEUREUX AUTOMNE 2022!

Suzanne Rompré, mairesse
maire@sadlp.ca



Amateurs de photo

Vous aimeriez proposer une œuvre photographique pour illustrer notre page couverture?



Envoyez vos photos à: loisirs@sadlp.ca
Date limite : Vendredi 25 novembre 2022

Prochaine date de tombée: Mercredi 23 novembre 2022

Mot du directeur général

3

Déjà le mois de septembre est à nos portes. Avec la reprise des activités et les travaux d'été, la saison estivale a passé beaucoup trop vite.

Nos employés se sont afférés à réaliser le maximum des travaux que nous souhaitons faire cette année. Les prochaines semaines nous permettrons d'en finaliser certains.

De plus, comme annoncé au cours des derniers mois, grâce à l'octroi de subventions de la part des gouvernements, nous allons pouvoir exécuter les travaux suivants. Certains projets avancent plus lentement que nous le souhaitons en raison, de la rareté des matériaux, des délais des fournisseurs et des professionnels requis pour les projets (architectes et ingénieurs) :

- ♦ Après plusieurs annonces concernant ce projet, nous devrions finaliser les travaux d'installation du monte-personne au centre communautaire (prévus pour la fin septembre);
- ♦ Changer l'éclairage pour le terrain de pétanque pour un éclairage au DEL à l'énergie solaire (livraison prévue en septembre);
- ♦ Comme à tous les ans au mois d'octobre, nous allons procéder aux réparations de certaines sections de rues de la municipalité;
- ♦ Changer les portes du rez-de-chaussée et la porte du deuxième étage du centre communautaire par des portes favorisant l'accessibilité de tous (prévu en octobre);
- ♦ Remplacer les conduites d'aqueduc sur la rue Principale et la rue Gamelin (début septembre);
- ♦ Remplacer des équipements sportifs et récréatifs pour les usagers.

Comme certains le savent déjà, j'ai annoncé au conseil mon départ à la retraite au début de la prochaine année. Le processus de recrutement est en place et nous souhaitons avoir une période de transition qui permettra à ma ou mon successeur de pouvoir reprendre les dossiers en cours et ceux qui sont à venir dans les meilleures conditions.

Soyez assuré que je suis toujours disponible pour répondre à vos questions et prendre vos commentaires et suggestions.

Je vous souhaite un bel automne et surtout, la santé.

Jacques Taillefer, directeur général
dg@sadlp.ca



RBO: 5656-4156-01

92, rue Gamelin
Ste-Anne-de-la-Pérade (Qc) G0X 2J0
Tél.: 418 325-3232

- Location de main-d'oeuvre
- Fabrication
- Installation
- Entretien préventif
- Soudage
- Mécanique industrielle

SOUDEURS
CERTIFIÉS



Mallette S.E.N.C.R.L.
Société de comptables professionnels agréés

381 boulevard de Lanaudière
Sainte-Anne-de-la-Pérade QC G0X 2J0

T. 418 325-2507, poste 1304
F. 418 325-2517

1 800 693-0133

M^e Yannick Pepin
Notaire

200-25 rue des Forges, case postale 1356
Trois-Rivières QC G9A 5L2

T. 819 379-0133, poste 5228
F. 819 379-4207

@ yannick.pepin@mallette.ca

mallette.ca



BUREAU MUNICIPAL FERMÉ

L'hôtel de ville sera fermé les jours fériés suivants :

Lundi 5 septembre 2022 – Fête du Travail

Lundi 10 octobre 2022 – Action de grâce

Pour urgence, vous pouvez composer le **418 325-4988**.

CONSEIL MUNICIPAL

Prochaines séances

12 septembre, 11 octobre,
14 novembre et 12 décembre



LE PREMIER
RESPONSABLE
C'EST TOI !

Semaine de la prévention
des incendies

9 au 15 octobre 2022

Votre
gouvernement

Québec

SÉCURITÉ

EXTINCTEURS

La Municipalité offre **gratuitement un service de rechargement de vos extincteurs**. En ce qui a trait au test hydrostatique, remplacement de pièces défectueuses, entretien, s'il y a lieu, le citoyen doit en assumer les frais. Vous devez apporter vos extincteurs à la municipalité afin que nous puissions les faire vérifier.



RAMONAGE DES CHEMINÉES

Il est important de faire ramoner toute cheminée au moins une fois par année si celle-ci dessert un système de chauffage à combustion solide et tous les deux ans si elle dessert un système de chauffage au mazout ou au gaz. La Municipalité vous recommande d'avoir recours aux services d'un ramoneur professionnel détenant la certification délivrée par l'Association des professionnels du chauffage (APC).



ON RECULE L'HEURE

Le prochain changement d'heure aura lieu dans la nuit du 29 octobre au 30 octobre 2022. Nous reculerons alors d'une heure et nous reviendrons à l'heure normale de l'Est (heure de l'hiver).



Profitez du changement de l'heure pour vérifier votre avertisseur de fumée et/ou votre avertisseur de monoxyde de carbone et, au besoin, remplacer la pile. N'installez jamais de pile rechargeable!

Rappelez-vous qu'un avertisseur de fumée, de monoxyde de carbone ou de propane qui fonctionne en tout temps, peut sauver des vies.

L'IMPORTANCE DE LA VISIBILITÉ DU NUMÉRO CIVIQUE



Afin de faciliter le travail du Service de sécurité incendie et des premiers répondants, il est primordial que le numéro civique de votre propriété soit bien visible. Un numéro civique bien identifié réduira la perte de précieuses minutes en situation d'urgence, car chaque minute compte! Merci de votre collaboration.

PERMIS ET DÉCLARATION DE TRAVAUX

Vous avez un projet de construction, de rénovation ou un autre type de projets résidentiels? Vous pouvez faire votre demande de permis en ligne. Sans vous déplacer, vous pouvez remplir le formulaire de demande, joindre vos plans et autres documents requis. Certains types de travaux ne nécessitent plus de permis de construction, mais simplement une déclaration de travaux. Il s'agit d'une démarche entièrement gratuite.



OBTENIR UN PERMIS POUR AMÉNAGER OU MODIFIER UN ESPACE DE STATIONNEMENT

Vous souhaitez ajouter une entrée pour véhicules à votre immeuble? Modifier la surface d'un espace existant? Vous devez obtenir un permis.

Sachez que certaines normes s'appliquent à votre projet et ce peu importe la nature de votre immeuble. Aussi, certaines particularités réglementaires sont à considérer selon l'endroit où votre propriété est située sur le territoire.

Les éléments à considérer sont entre autres les dimensions, la localisation, le choix du matériau de pavage, ainsi que certains critères de nature environnementale. Un certificat d'autorisation pourrait être exigé avant la réalisation des travaux.

Pour toute question en matière de réglementation d'urbanisme, n'hésitez pas à contacter Jean-François Godin, inspecteur en bâtiment et en environnement. Il se fera un plaisir de vous aider.

Vous pouvez le joindre au bureau municipal le mercredi, le jeudi et le vendredi entre 9 h et 12 h et de 13 h à 16 h, par téléphone, au 418 325-2841, poste 228 ou par courriel, à urbanisme@sadlp.ca.

QUATRIÈME VERSEMENT DES TAXES MUNICIPALES 15 SEPTEMBRE 2022

Si vous êtes devenus propriétaires au cours des derniers mois et que vous n'avez pas reçu votre compte de taxes lors de la signature de votre contrat d'achat, vous devez communiquer avec la Municipalité au 418 325-2841 afin d'en obtenir une copie. Il est de la responsabilité de chaque contribuable de s'assurer que les taxes municipales de sa propriété sont payées à l'échéance, car toute facture échue porte intérêts et pénalités.



SYSTÈME D'ALERTES MUNICIPALES

TÉLÉPHONE • MOBILE • SMS • COURRIEL



**INSCRIVEZ-VOUS
GRATUITEMENT !**

sainteannedelaprade.alertesmunicipales.com • 418 325-2841

URGENCE TRAVAUX PUBLICS

En cas d'urgence pour les travaux publics, vous pouvez téléphoner au 418 325-2841 du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Voici des exemples d'une urgence possible :

- Fuite d'eau
- Problème d'égout
- Toute entrave à la circulation
- Édifices municipaux



Pour signaler une urgence en dehors des heures d'ouverture du bureau municipal : **418 325-4988.**

COLLECTE DES DÉCHETS AUX DEUX SEMAINES

Dès le lundi 31 octobre, la collecte des déchets se fera aux deux semaines. La collecte des matières recyclables demeure inchangée, c'est-à-dire aux deux semaines toute l'année. Consultez votre calendrier de collecte : www.sadlp.ca.



La collecte des déchets sera effectuée **une fois par deux semaines** (**pas de collecte le lundi 7 novembre**, la prochaine sera donc le 14 novembre, puis le 28 novembre et ainsi de suite jusqu'en mai 2023).

POUR LES RÉSIDENTS DU SECTEUR NORD DE L'AUTOROUTE 40 (Route 159, rangs Petit Sainte-Marie et Rapide Nord), pas de collecte le lundi 31 octobre, la prochaine sera effectuée le lundi 7 novembre, puis le lundi 21 novembre et ainsi de suite jusqu'en mai 2023.

Les bacs roulants doivent faire face à la rue (ouverture vers la rue) et placés de façon à être facilement accessibles par les préposés et les équipements de la MRC (minimum 1 mètre de tout obstacle et entre chaque bac).

Veuillez vous référer au règlement 2019-119 de la MRC des Chenaux pour les détails complets de la collecte des déchets.

COLLECTE DES GROS REBUTS (ENCOMBRANTS)



Les encombrants seront ramassés :

- ♦ **Lundi 10 octobre 2022** sur tout le territoire de Sainte-Anne-de-la-Pérade, à l'exception du secteur nord de l'autoroute 40.
- ♦ **Lundi 3 octobre 2022 : SECTEUR NORD DE L'AUTOROUTE 40** (Route 159, rangs Petit Sainte-Marie et Rapide Nord).

Position des encombrants pour la collecte

Tout propriétaire ou occupant d'un immeuble doit placer ses encombrants en bordure de la voie de circulation ou, lorsqu'il y a un trottoir, en bordure de celui-ci, sur le terrain de la propriété.

Les encombrants doivent être placés à au moins 1 mètre de tout bac ou conteneur. Ils doivent être regroupés et placés de telle sorte qu'ils puissent être ramassés manuellement.

Les préposés ne sont pas tenus de ramasser les encombrants si les exigences de positionnement de ceux-ci ne sont pas respectées.

Les déchets exclus de la collecte doivent être apportés à l'Écocentre de Champlain (295, route Ste-Marie).

MATIÈRES ACCEPTÉES

6 articles maximum
par adresse

Articles domestiques **exempts de gaz**.

Meubles, mobiliers extérieurs
(**enlever toutes les portes**).

Toilettes / Lavabos.

Branches d'arbres : **moins de 3 cm de diamètre, 1,2 mètre de long et les attacher**.

Tapis et préart: **coupés en bandes de 1,2 mètre maximum et attachés solidement en rouleau de 30 cm de diamètre maximum**.

Toiles et tôles de piscine: **attachées solidement en rouleau de 30 cm de diamètre maximum**.

Jouets et piscines pour enfants.

MATIÈRES REFUSÉES DANS LA COLLECTE DES GROS REBUTS

ÉCOCENTRE CHAMPLAIN, 250 rue Sainte-Marie



Halogène / Gaz réfrigérant



Boîtes, valises ou contenants fermés
d'un couvercle



Bains / Douches / Spa



Matière recyclable / Ordures
ménagères



Pneus / Pièces
automobiles ou
de machineries



Résidus de construction,
rénovation, démolition



Résidus
domestiques
dangereux



Matière organique (la
collecte des feuilles
mortes dépend de votre
municipalité)



Appareils électroniques
(télévision, cellulaire,
téléphone, etc.)

EN PRÉPARATION POUR L'HIVER!**ABRIS D'HIVER TEMPORAIRES**

Les abris temporaires peuvent être installés à compter du 1^{er} octobre 2022, et ce, jusqu'au 30 avril 2023 en respectant les normes suivantes :



- ✦ Il doit y avoir un bâtiment principal sur le même terrain;
- ✦ Le revêtement de l'abri d'auto doit être fait en toile ou un autre matériel spécifiquement manufacturé à cette fin;
- ✦ Le revêtement doit être fixé à une structure démontable et bien ancrée au sol;
- ✦ L'abri d'auto doit être localisé dans les cours latérales et leur prolongement dans la cour avant; il peut aussi être localisé dans l'allée de circulation menant à un garage annexé au bâtiment principal ou dans la cour arrière;
- ✦ La superficie maximale de l'abri d'auto est de 40 mètres carrés par unité de logement;
- ✦ La hauteur maximale de l'abri d'auto est de 3 mètres.

L'implantation de l'abri d'auto doit respecter les distances minimales suivantes :

- ⇒ 1 mètre de la bordure intérieure du trottoir ou de la chaîne de rue;
- ⇒ 1 mètre de la ligne avant du terrain lorsqu'il n'y a pas de trottoir ni de chaîne de rue;
- ⇒ 1 mètre des lignes latérales du terrain.

La Municipalité ne peut être tenue responsable des bris et dommages occasionnés à un abri temporaire lors de l'exécution, par exemple, des travaux de déneigement si les distances minimales de recul ne sont pas respectées.

BALISES POUR LE DÉNEIGEMENT ET EMPRISE

Si vous faites l'installation de balises sur votre propriété, veuillez le faire hors de l'emprise de la voie de circulation. La Municipalité ne pourra être tenue responsable des dommages.

**LOCALISATION, OUVERTURE ET FERMETURE DE L'ENTRÉE D'EAU**

Si vous avez besoin de faire fermer l'eau pour l'hiver de votre résidence saisonnière ou afin d'effectuer des travaux de plomberie, le service de travaux publics est équipé pour localiser et/ou fermer votre entrée d'eau. Vous devez faire votre demande à la municipalité à 418 325-2841.

LA NEIGE SUR VOTRE STATIONNEMENT

Il est interdit de pousser de la neige sur la voie publique, et ce, en aucun temps, sous aucun prétexte. Vous pouvez vous exposer à des amendes en cas de non-respect de cette disposition.

**BRIS DE LA BOÎTE DE SERVICE (ENTRÉE D'EAU)**

Les travaux de remplacement ou de renouvellement préventif de votre boîte de service doivent toujours être exécutés par les employés municipaux.

INTERDICTION STATIONNEMENT DE NUIT PÉRIODE HIVERNALE

Le stationnement de nuit dans les rues de la municipalité est interdit du 15 novembre au 15 avril de chaque année, entre 23 h et 7 h.



NOUVEAUX PÉRADIENS, AVEZ-VOUS VOTRE POCHETTE D'ACCUEIL?

Dans le cadre du plan d'action de la politique familiale et MADA, la Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade met à la disposition des nouveaux arrivants une pochette d'accueil. Cet outil vous donnera une multitude d'informations sur les différents services offerts sur notre territoire et sur les événements à ne pas manquer.

Présentez-vous au bureau municipal pour obtenir votre exemplaire gratuitement.

Ce projet a été rendu possible grâce au comité de la politique familiale et MADA.



Transport
ADAPTÉ & COLLECTIF
des Chenaux

Vous avez des besoins pour le travail, la formation, rendez-vous médicaux et autres. Nous désirons répondre à vos besoins. Simplement nous téléphoner et nous vous offrirons toutes les disponibilités de déplacements de la MRC des Chenaux vers Trois-Rivières, Shawinigan ou les déplacements à l'intérieur de la MRC des Chenaux.

RÉSERVATION 24 HEURES D'AVANCE - AVANT 14H00

Heures d'ouverture du bureau

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 15 h 30

Vendredi de 8 h 30 à 12 h



Tarif : 3 \$ du déplacement à l'intérieur ou à l'extérieur de la MRC

Pour nous rejoindre: Numéro sans frais pour tout le territoire, 819-840-0968 poste 1



Saviez-vous que le Règlement provincial d'application de la Loi visant à favoriser la protection des personnes par la mise en place d'un encadrement concernant les chiens oblige le propriétaire ou le gardien d'un chien à l'enregistrer auprès de la municipalité locale de sa résidence principale dans un délai de 30 jours de l'acquisition du chien ou du jour où le chien atteint l'âge de 3 mois.

Pour enregistrer votre chien, vous devez compléter et retourner le formulaire que vous pouvez vous procurer en vous présentant au bureau de la municipalité ou en communiquant avec nous par courriel, à municipalite@sadlp.ca ou par téléphone, au 418 325-2841 poste 221.

Vous pouvez également procéder à l'inscription de votre chien sur le site Web à l'onglet « *services-aux-citoyens/bon-a-savoir/licence-pour-chien* ». Des frais de 25 \$ (durée de vie de votre animal) sont exigés.

Les propriétaires sont tenus de ramasser les excréments de leurs animaux et de s'en départir de façon hygiénique.

Merci de votre bonne collaboration!



Avertissement pour les véhicules hors-route

La circulation est strictement interdite sur la voie publique, sauf si la signalisation le permet. Circuler dans les sentiers autorisés et respecter les consignes et le voisinage.



DÉCEMBRE
1

**Pneus d'hiver
obligatoires**

Votre véhicule doit être chaussé pour l'hiver
dès le 1^{er} décembre

Votre gouvernement

Québec

FEUILLES MORTES

Les feuilles d'automne peuvent être valorisées de diverses façons. Déchiquetées à l'aide de votre tondeuse, elles peuvent être laissées sur votre gazon ou encore servir de paillis dans votre potager ou vos platebandes. L'abondance des feuilles à l'automne est une occasion de constituer une réserve de matière sèche et riche en carbone pour votre compost.

Vous pouvez également apporter vos sacs de feuilles mortes :

- ♦ **Écocentre** (295, route Sainte-Marie, Champlain)
Jusqu'au 31 octobre du mardi au samedi de 9 h à 16 h 30
1^{er} novembre au 31 mars du mardi au samedi de 8 h 30 à 16 h
- ♦ **Ferme René Perreault** (700, 2^e Avenue, Sainte-Anne-de-la-Pérade)



LE CENTRE D'INFORMATION SUR L'EAU
www.cleau.com

L'EAU ET MOI
Je la bois sans me priver,
Je l'utilise sans la gaspiller !

LES BONS GESTES

J'ADOpte LA DOUCHE
pour préserver l'eau.
Une douche de 4 minutes suffit
pour économiser 130 litres d'eau !

ENTRETIEN ET FERMETURE DU BAC DE RÉCUPÉRATION D'EAU DE PLUIE

- ♦ Nettoyer régulièrement le grillage du couvercle des feuilles et autres débris.
- ♦ À l'automne, videz, déconnectez et nettoyez votre bac avant les gels. Si vous laissez votre bac à l'extérieur pour l'hiver, tournez-le à l'envers ou recouvrez-le d'une bâche.
- ♦ Remplacez votre gouttière comme à l'origine à l'approche de la saison hivernale.



AVANT DE JETER, PENSEZ À VOTRE ÉCOCENTRE



HORAIRE :

Jusqu'au 31 octobre
Ouvert du mardi au samedi de 9 h à 16 h 30

Du 1^{er} novembre au 31 mars
Ouvert du mardi au samedi de 8 h 30 à 16 h
Adresse: 295, route Ste-Marie, Champlain




DÉNEIGEMENT
ROYAL
819 384-3057

RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL

DÉNEIGEMENT DE
STATIONNEMENT

DÉNEIGEMENT
DE TOITURE

Jonathan
Vachon Paquin

Silos bleus du Québec inc. Tél: 418 325-2312
Fax: 418 325-3324



Étienne Leduc 418 325-4294

Jocelyn Leduc 418 325-4869

SILOSBLEUS.COM Mario Leduc 418 325-4919

381, rue Principale, Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0
silosbleusqcinc@infoteck.qc.ca

Repenser la boîte à lunch de votre enfant pour la rendre plus verte!

1) **Opter pour des contenants réutilisables**

Dans le but d'éviter le plus possible les articles à usage unique, on se procure des contenants, des bouteilles et des ustensiles réutilisables. Il en existe de tous les formats et de toutes les couleurs.



2) **Les serviettes de table**

Vous pouvez simplement glisser un bout de tissu dans la boîte à lunch. Ainsi, vous évitez l'utilisation unique et vous n'aurez qu'à le mettre au lavage. Et si votre enfant l'égare, c'est sans souci!

3) **Les breuvages**

Éliminer les breuvages en portion individuelle et à utilisation unique. Utilisez à la place un contenant en verre, en plastique ou en inox, que vous pourrez ensuite laver.

4) **Les sacs à sandwich**

Les fameux sacs style "Ziploc" conçus pour une utilisation unique, sont à proscrire. Vous pouvez mettre vos sandwiches et vos collations dans des items beaucoup plus durables comme vos plats en plastique ou de très jolis et légers petits sacs imperméables et réutilisables à l'infini. Au bout du compte, c'est un investissement rentable tant d'un point de vue écologique qu'économique!



5) **Les collations**

Éviter les collations vendues en portions individuelles. Qui dit portion individuelle, dit suremballage, matière à utilisation unique et jetable. Remplissez des petits pots de yogourt, compote et humus, coupez des petits pots de fromage, etc.

6) **Miser sur le vrac**

Acheter en vrac comporte plusieurs avantages, tant pour l'environnement que pour notre portefeuille! Le vrac nous permet de consommer de façon plus responsable en réduisant au minimum l'emballage des produits et en n'achetant que les quantités dont on a besoin.

7) **Cuisiner**

Plus on cuisine, moins on a à se procurer d'aliments prêts à manger et suremballés. Cuisiner, c'est bon pour la santé et pour la planète! On opte pour des recettes de lunches et de collations saines et simples à préparer. À mettre à l'agenda : une ou deux journées popote par mois! On cuisine alors en plus grande quantité et on congèle des portions adaptées aux besoins de la famille.



Bonne rentrée scolaire à tous!

**Recyclage,
Compost,
Écocentre,**

Avec Ça va où?, on sait où ça va!

Maintenant
en français
et en anglais

**TÉLÉCHARGEZ
L'APPLI**





Déjà 3 ans ! Et oui, cela fait déjà 3 ans que le conseil municipal a adopté le plan d'action de la politique familiale (PFM) et municipalité amie des aînés (MADA). L'heure du bilan a sonné, en cette fin de dernière année de réalisation, dans le but de reprendre la démarche de consultation afin de rédiger le prochain plan d'action triennal 2024-2026. Nous sommes heureux de vous annoncer que des 66 actions proposées dans le plan, 78 % d'entre elles ont été réalisées ou seront finalisées au cours de la prochaine année.

Afin de rendre ce projet plus concret, voici quelques-unes des grandes actions du plan 2020-2023.

CHAMP D'INTERVENTION : La sécurité

ACTION	RÉALISÉ	EN COURS DE RÉALISATION
Réduire la vitesse à 50 km/h sur la 2 ^e avenue	X	
Installer des panneaux pédagogiques de vitesse aux entrées du village	X	
Distribution d'un aide-mémoire sur les coordonnées des services d'urgences	X	

CHAMP D'INTERVENTION : Le transport

ACTION	RÉALISÉ	EN COURS DE RÉALISATION
Réaliser des travaux de réfection des trottoirs	X	
Évaluer la circulation sur la rue Sainte-Anne et mettre en place une solution pour accroître la sécurité des usagers		X
Installer des réflecteurs sur les poteaux qui sont dans la RUE Sainte-Anne	X	

CHAMP D'INTERVENTION : Engagement social et citoyen

ACTION	RÉALISÉ	EN COURS DE RÉALISATION
Souligner l'action bénévole dans la communauté	X	
Assurer la réalisation des actions du plan de la politique familiale et Municipalité amie des aînés 2020-2022		X
Mettre à jour la PMF et MADA et rédiger un nouveau plan d'action en 2023		X

CHAMP D'INTERVENTION : Participation sociale, loisirs et culture

ACTION	RÉALISÉ	EN COURS DE RÉALISATION
Mettre en place un horaire fixe de patinage libre à l'aréna	X	
Soutenir la mise en place de la maison des jeunes Le Shack La Pérade	X	
Développer un air de conditionnement physique extérieur		X (printemps 2023)
Aménager un terrain de tennis/patinoire		X
Installer un système de chute à livres à la bibliothèque	X	

CHAMP D'INTERVENTION : Espaces extérieurs, bâtiments et aménagements

ACTION	RÉALISÉ	EN COURS DE RÉALISATION
Refaire l'escalier extérieur et installer un monte personne pour l'accès au 2 ^e étage du CCCHL		X (automne 2022)
Aménager une rampe d'accès pour la grande salle du CCCHL		X (automne 2022)
Aménager des blocs sanitaires dans nos parcs		X (printemps 2023)
Installer un chauffe-eau à la piscine municipale et aménager des espaces ombragés	X	
Aménager un parc avec des modules de jeux spécialisés pour les 0-5 ans		X (printemps 2023)

CHAMP D'INTERVENTION : Environnement

ACTION	RÉALISÉ	EN COURS DE RÉALISATION
Installer des fontaines à boire avec station de remplissage dans tous nos parcs		X (printemps 2023)
Installer des poubelles de triages près des commerces et attrails touristiques	X	
Faciliter l'acquisition de bac de récupération d'eau de pluie	X	
Cesser la vente de bouteilles d'eau à usage unique dans les événements municipaux	X	
Soutenir la mise en place du système de compostage		X (printemps 2023)

CHAMP D'INTERVENTION : Communication et information

ACTION	RÉALISÉ	EN COURS DE RÉALISATION
Mettre en place un système d'alertes téléphoniques	X	
Poursuivre la mission d'information du Raconteux	X	

CHAMP D'INTERVENTION : Habitation

ACTION	RÉALISÉ	EN COURS DE RÉALISATION
Développer un nouveau projet domiciliaire		X

CHAMP D'INTERVENTION : Respect et inclusion sociale

ACTION	RÉALISÉ	EN COURS DE RÉALISATION
Soutenir les organismes à développer des activités pour les aînés	X	

CHAMP D'INTERVENTION : Soutien communautaire et service de santé

ACTION	RÉALISÉ	EN COURS DE RÉALISATION
Mettre en place des rencontres annuelles entre les organismes de la municipalité	X	
Soutenir les organismes dans l'organisation et la promotion de leurs activités	X	

Dès cet automne, tous les péradiens et péradiennes seront de nouveaux invités à répondre à un sondage sur tous les différents champs d'intervention de la politique actuelle dans le but d'en faire la mise à jour en 2023. Tous les foyers recevront une copie papier de cette grande enquête et il sera également possible de la remplir en formule web. Nous comptons sur votre grande participation afin de pouvoir définir les nouvelles priorités d'actions à venir au cours des prochaines années.

En terminant, toute cette démarche ne serait possible sans la participation des bénévoles qui ont œuvré sur le comité de rédaction et le comité de suivi de la politique familiale (PFM) et Municipalité amie des aînés (MADA).

À vous tous, merci de votre implication !

CÉ Tessier
Constructions Inc.

Constructions générales
et rénovations de tous genres

Claude: 819-696-3087
Éric: 819-979-2040
info@const-cetessier.com

RBQ: 5814-6267-01

TRAVAUX RÉALISÉS PAR
CÉ Tessier Construction Inc.



INTÉRIEUR DE LA SALLE DE CONFÉRENCE

Surveillez notre page Facebook Loisirs Sainte-Anne pour d'autres annonces de loisirs cet automne!

PROFITEZ DE L'AUTOMNE

ACCÈS GRATUIT
au parc de la rivière Batiscan
pour les résidents de
Sainte-Anne-de-la-Pérade!
(Preuve de résidence demandée à l'entrée)

Info: www.parcbatiscan.ca

Butactik

Le Butactik est un système d'art martial basé sur un amalgame de techniques de frappes, d'esquives et de techniques de contrôle. C'est une activité physique complète, un loisir motivant qui demande persévérance et dépassement de soi.

Endroit : Centre récréatif Jean-Guy Houle, 151, rue Gamelin

Clientèle : Juniors (5 à 13 ans) et adultes

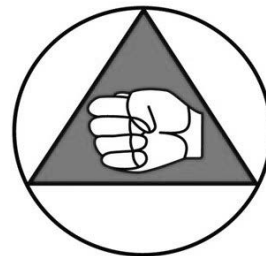
Date : Début 14 septembre 2022

Horaires : Mercredi, 18 h 20 à 19 h 20 (tous les juniors) et de 19 h 45 à 21 h (adultes)

Coût : 80 \$ junior | 100 \$ adulte

Information : www.butactik.com ou à butactikm@hotmail.com

Inscription : Sur place lors du premier cours. Arriver à l'avance pour faire l'inscription.



UNI PRO
freins
silencieux
suspension

Garage Jean Caron

588, rue Principale, R.R. #1
Ste-Anne de la Pérade (Québec)
G0X 2J0

Tél.: (418) 325-2622

Jean Caron
propriétaire

CONSTRUCTION
PRONOVOST INC.
JEAN
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RBQ:8005-9348-87

(418) 325-2647

Bibliothèque municipale Armand Goulet



Heures d'ouverture :

les mercredis de 14 h à 16 h 30

les jeudis de 18 h à 20 h 30

le 3e samedi du mois de 10 h à 11 h 30



Prenez note qu'il y aura des travaux de rénovation à l'hiver 2022
grâce au programme de financement Nouveaux Horizons.
Nous vous tiendrons informés des changements d'horaire dès que possible.
Merci de votre collaboration!

RETOUR DES LIVRES ET FRAIS DE RETARD :

Saviez-vous qu'en donnant un courriel pour votre dossier membre, vous recevrez automatiquement un rappel pour rapporter vos emprunts à temps. Désormais, il n'y a plus de raison d'être en retard! Les frais seront chargés aux usagers qui ne retourneront pas leurs documents à temps.

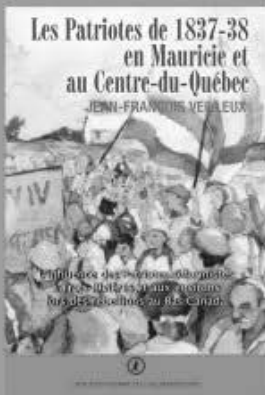
L'équipe de bénévoles de votre bibliothèque

25 septembre
13h30

Batiscan

CONFÉRENCE

Les Patriotes avec
Jean-François
Veilleux



15 octobre
14h

Champlain

ATELIER

Les huiles
essentielles
avec Pranasens



29 novembre
14h

Saint-Luc-de-Vincennes

CONFÉRENCE

Gâteau aux fruits
confits : histoire d'un
mal aimé avec
Émilie Roy-Clément



08 décembre
19h

Saint-Prosper

CONCERT COMMENTÉ

Airs de Noël et folklore
d'antan avec Sébastien
Deshaies



*Contactez directement les bibliothèques
pour vous inscrire !

BIBLIO
des Chenaux

TIRE DE TRACTEURS ANTIQUES

SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022

Aréna de Ste-Anne-de-la-Pérade
Entrée : 15\$/personne (gratuit 12 ans et -)



- **13h30 à 16h30 - Tire de tracteurs antiques**
- **17h30 à 18h30 - Encan PAR les encans Breton**
- **Soirée dansante avec Mario Paquet**
- **Sur le site tout le long de la journée il y aura exposition de tracteurs et d'équipements antiques**
- **GROSSE ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE ET HOT-DOG SUR PLACE**

Info : Guy Brouillette
819-692-6352



LOCATION DE MACHINERIE LOURDE
TRANSPORT SPÉCIALISÉ
R.B.Q. : 2633-5000-30

- **Tél.: 418.325.2882**
- 811, rue Sainte-Anne
- Sainte-Anne-de-la-Pérade
- (Québec) G0X 2J0
-
- **Tél.: 418.325.4454**
- 221, route Dussault
- Deschambault-Grondines
- (Québec) G0A 1S0

Installateur certifié - Bionest - Ecoflo - EnviroSeptic

www.entreprisesrivard.com

Clinique médicale La Pérade

GMF Vallée de la Batiscan

- ☐ Dr Pierre Boily
- ☐ Dre Julie Leclerc
- ☐ Dre Véronique Chagnon
- ☐ Infirmière GMF

341, boul. Lanaudière, Sainte-Anne-de-la-Pérade
(Québec) G0X 2J0

Tél.: (418) 325-2777 • Téléc. : (418) 325-3521
www.gmfvb.ca

DÉFI SPORTIF

RICHARD TESSIER



Samedi
24 septembre 2022

**Inscrivez-vous dès maintenant
à l'une des 5 distances proposées**

1 km Club Optimiste

2 km Brunet

5 km Métro

Nouveau! 5 km (marche) Dupont Métal

10 km Desjardins Mékinac-Des-Chenaux

**Formulaire d'inscription en ligne au
sadlp.ca jusqu'au 21 septembre 2022**

Merci à nos partenaires!



RALLYE D'HALLOWEEN!



SAMEDI 29 OCTOBRE 2022

**RÉSERVEZ VOTRE DÉPART FAMILIAL
DU 4 AU 14 OCTOBRE**

via le lien d'inscription disponible au sadlp.ca



**LIMITE DU NOMBRE DE DÉPART
AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR MÊME**

LUNDI - MARDI - MERCREDI - JEUDI



29.75\$

PIZZA 14"
AVEC FRITE FAMILIAL

4.75\$

AJOUTER DES RONDELLES
D'OIGNONS FRITS

4.75\$



16.75\$

PIZZA 10"
AVEC PETIT FRITE



Restaurant

(418) 325-2603
165, rue Principale
Sainte-Anne-de-la-Pérade

Menu soirée

Vous connaissez notre formule?

7 jours sur 7

Dès 16h

À partir de 16.95\$

Plusieurs choix disponibles

Inclus entrée, café et dessert

JE BÉNÉVOLE, TU BÉNÉVOLES, NOUS BÉNÉVOLONS!

19



Merci aux nombreux bénévoles qui s'impliquent dans l'organisation de la Journée du patrimoine agricole!

Merci!



Merci aux jeunes bénévoles qui ont préparés les lunchs du coeur pour les camps de jour!



Merci aux bénévoles de l'Association de soccer des Chenaux qui entraînent les enfants de la MRC!



Merci à tous les bénévoles présents lors des Fêtes Champêtres!

Excavation



Sylvain Mailhot

418-325-4230

L'expert pour tous vos travaux!

- ◆ Travaux agricoles, forestier, domiciliaire, de tous genres.
- ◆ Installation de ponceau, creusage de fossé, creusage de drains.
- ◆ Préparation de terrain, terrassement, nivelage, etc.
- ◆ Arrachage de souches.
- ◆ Travaux finition avec niveau d'arpentage (transit).



(pelle 9 tonnes de 7 pieds)

Carte de construction et plus de 30 années d'expérience dans le domaine.

Tarif très concurrentiel. ~ Aucun de frais de transport pour plus de 4 heures travail.



Culture
des
Chenaux

PRÉSENTE

Émile Bilodeau | Grandeur mature
14 octobre 2022 | Salle Denis-Dupont
Sainte-Geneviève-de-Batiscan
Billets en vente sur lepointdevente.com

Quincaillerie



Plomberie
Électricité
Outillage
Peinture

Beauti-Tone
LES EXPERTS EN COULEURS

MAURICE LAGANIÈRE INC

T. 418-325-2020



Vêtements et
chaussures de
travail

361, rue Ste-Anne, Ste-Anne-de-la-Pérade (QC), G0X 2J0



MAISON DE LA FAMILLE DES CHENAUX INC.

100 rue de la Fabrique, Sainte-Anne-de-la-Pérade, G0X 2J0, Tel: (418) 325-2120

Septembre

Ateliers 5 épices

Ateliers offerts aux enfants de l'école primaire Madeleine-de-Verchères. Ils y apprendront les bases de la cuisine, de la lecture d'une recette à la confection d'un repas.

CLEFS de la réussite

Ateliers offerts aux enfants de l'école primaire Madeleine-de-Verchères. Les enfants pourront expérimenter de façon ludique différentes méthodes d'apprentissage pour leurs devoirs et leçons.

Octobre

Case-départ

Pour les parents d'enfant 0-5 ans, les ateliers Case-départ traitent de l'encadrement positif, l'autonomie et le respect. Café, collations et garderie simultanée sur place.

Novembre

Dîner - brico de Noël

Une journée où créativité et repas en bonne compagnie se combinent. Garderie simultanée sur place.

À tous les mois

Café-rencontre, 21 septembre, 5-19 octobre, 9-23 novembre et 7-14 décembre

Rencontre en toute simplicité naviguant à travers différents thèmes passant de l'enfance, à la famille et aux parents. Café, collations et garderie simultanée sur place.

Halte-garderie et halte-poupon

La halte-garderie reprend son horaire régulier, 2 jours par semaine, dès septembre et la halte-poupon est de retour pour une avant-midi aux 2 semaines.

Papa en action et explore avec papa

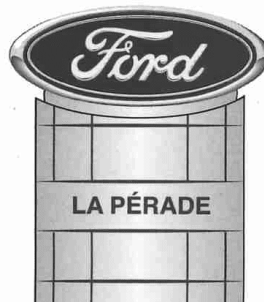
Sorties, expériences il y en a pour tous les goûts pour que papa crée de nouveaux souvenirs avec ses enfants!

Surveillez notre page Facebook pour tous les détails de l'horaire automnale et pour connaître nos activités offertes dans les autres municipalités.



STRUCTURES D'ACIER • MÉTAUX OUVRÉS • GLISSIÈRES DE PONT

www.dupontmetal.com • 418 325-1755



Claude Portelance

Président, directeur général

727, Principale
Sainte-Anne-de-la-Pérade
(Québec) G0X 2J0

Bur. : 418 325-2244

1 800 665-5375

Télec. : 418 325-3064

Courriel : cportelance@laperadeford.ca

www.laperadeford.com



Vous aimez chanter?

La Formation vocale Allez chante prépare un concert de Noël pour le mois de décembre et recherche des voix d'hommes ou de femmes, qui pourraient s'ajouter à la trentaine de choristes qui forment l'ensemble.

Pas nécessaire de savoir lire la musique, il suffit d'avoir une voix juste, la soif d'apprendre et le goût de vivre une expérience musicale dans une atmosphère de camaraderie.

Les répétitions ont lieu les mercredis soir à Sainte-Anne-de-la-Pérade et commenceront le 7 septembre.

Pour information ou pour s'inscrire : Benoit Barry, (819)269-2274 ou benoitbarry@hotmail.com

Bonjour amis optimistes,

La pandémie a beaucoup affecté votre club optimiste, car toutes nos activités favorisent les rassemblements. Nous avons dû nous réinventer. Nous avons continué de fonctionner, mais un peu dans l'ombre.

En 2022, nos activités de financement ont été réduites à la vente de notre calendrier principalement. Par contre les activités pour les jeunes n'ont pas été sacrifiées, mais étaient organisées et supervisées par moins de membres optimistes.

Ainsi il nous a été possible de souligner l'Halloween à l'école Madeleine-de-Verchère en distribuant un sac à surprise pour chaque enfant.

Nos membres optimistes ont apporté leur aide à titre de bénévole lors du rallye d'Halloween organisé par la municipalité.

Le Noël des 0-5 ans s'est tenu depuis 2 ans directement aux garderies de notre paroisse par une visite du père Noël et de ses lutins qui ont distribué des cadeaux pour chaque enfant inscrit à l'activité.

Présentement, nous travaillons à l'élaboration de notre calendrier 2023. Les sommes recueillies serviront à financer les activités jeunesse : l'Halloween, le Noël des 0-5 ans, le Noël à l'école, Opti-génie et nos concours littéraires comme « livre-moi ton conte », « art de s'exprimer » ...

Le Club Optimiste a aussi des activités communautaires telles que le Whist militaire qui devrait recommencer en septembre ou octobre ouvert à tous. Et d'autres à venir....

Nancy Vézina
Présidente Club Optimiste de Sainte-Anne-de-la-Pérade





Plus de 2000 visiteurs ont pu garnir leurs sacs de produits locaux agroalimentaires créatifs et nouveaux. Le P'tit Marché des Chenaux comporte 3 volets : Exposit agroalimentaire, découvertes de saveurs au café bistro Desjardins et une ambiance musicale. Que nous réserve t-il pour les 3 prochains marchés ?

4 septembre:

Exposants agroalimentaires, la journée UPA (Jeux)

Au Café Bistro Desjardins, des keftas d'agneau de la Saveur Primitive sur B.B.Q.

Ambiance musicale : Marc Grenier accordéoniste.

18 septembre:

Exposants agroalimentaires,

Café Bistro Desjardins , Un plat « Fourchette Bleu" du restaurant le Presbytère.

Ambiance musicale Ana Drobac et Caroline Chéhadé au violon.

9 octobre:

Exposants agroalimentaires,

Café Bistro Desjardins, des merguez d'alpaga sur B.B.Q.

Ambiance musicale: Bêtes Manèges : Denis Doucet & Lou Huet, accordéon et clarinette.

CHAQUE VISITEUR a la chance de gagner au concours « Le Local dans l'Sac » d'une valeur de 50 \$ offert par Achat local des Chenaux et un autre 50 \$ en répondant à un court sondage ! Écoutez la station COGECO Média pour deux autres concours !

Toute l'équipe du P'tit Marché vous attend pour finaliser la saison 2022 en beauté. Arborez fièrement vos sacs du P'tit Marché des Chenaux !

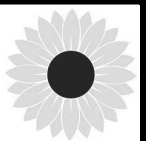
Pour plus d'informations, visitez notre site Facebook *Ptit marché des chenaux* et notre site Web.



Voici la liste des différents soins que j'offre à mon salon :

- * Soins du visage;
- * Soins Hydrafacial;
- * Microaiguillage (microneedling);
- * Soins du corps (enveloppements);
- * Épilation à la cire;
- * Épilation à l'électricité;
- * Endermologie;
- * Services en naturopathie.

Contactez-moi pour plus d'informations.



COMITÉ ENVIRONNEMENT LA PÉRADE (CELP)

 Comité environnement La Péra-de-CELP
 environnementperade@gmail.com
 418 325-4281



**\$ Vos projets réalisés grâce
au soutien du CELP**

MERCI de protéger notre environnement!

LA GRANDE FÊTE DES FEUILLES SERA DE RETOUR EN OCTOBRE

On vous invitera à composter vos feuilles d'automne à la maison ou à la Ferme. Vous aimeriez que le Comité récupère vos sacs de feuilles? Inscrivez-vous dès maintenant à l'adresse suivante : environnementperade@gmail.com
Tous les détails seront annoncés cet automne.



Faire de l'engrais au CAB

ON FINANCE L'ACHAT COUCHES LAVABLES

100\$ par famille!

Contactez-nous pour en profiter!



Soutenir le potager CHSLD



Cultiver à la Maison des jeunes



Encourager l'achat de
tondeuses électriques



Verdir l'école Madeleine-de Verchères

**BALADO
15 MIN. POUR
CHANGER LE
MONDE**



<https://baladoquebec.ca/15-minutes-pour-changer-le-monde>



**Les Assurances
Jean Villemure inc.**
Cabinet de services financiers

Jean Grimard C. d'A. Ass., PAA
Courtier en assurance de dommages

jeangrimard@assjv.com
www.assjv.com
Cell.: 418 325-4949

361 Boulevard Lanaudière
Ste-Anne de la Péra-de, QC
G0X 2J0

Tél.: 819 801-1870
Fax: 819 296-2579
Sans frais: 1-866-296-3934



418-325-2068

Salon écolo



*C'est le temps de préparer
vos propres semences !*

Comment s'y prendre?



On se retrouve pour la
3e Fête des semences
et la **Grainothèque**
en février prochain !

1. Choisissez vos plus beaux fruits et légumes, mûres sur plants sains et en extraire les graines.
2. Laissez-les sécher dans un endroit frais et sec.
3. Conservez-les dans un contenant hermétique (*pensez à récupérer: flacon de médicament, petit pot en verre, enveloppe en papier non blanchie...*).
4. Identifiez-les en indiquant la variété, l'année et la municipalité de récolte. Ajoutez la principale caractéristique (ex. tomate juteuse).

Pour aller plus loin... Consultez la conférence **Sans semences, pas de jardin!** disponible au salonecolo.com pour connaître tous les secrets!

Et pour nos surplus de jardin et de nourriture ?

Donnez au suivant en allant les déposer au Frigo-Partage du Centre communautaire Charles-Henri Lapointe.

Notre église, un bon réflexe pour y apporter...

Goupilles de canettes, lunettes, piles, cartouches d'encre, attaches à pain, matériel d'écriture

www.salonecolo.com ● Salon écolo ● salonecolo@gmail.com ● 418 325-2362

Joëlle Mailhot, Chantal Robitaille
et Julie Moisan

Pharmaciennes propriétaires
affiliées à Brunet

T. 418.325.2332

F. 418.325.3142

C. b5061laboratoire@brunet.ca

391, Boul de Lanaudière
Ste-Anne-de-la-Pérade (QC) G0X 2J0



DÉNEIGEMENT
ROYAL

819 384-3057

RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL

DÉNEIGEMENT DE
STATIONNEMENT

DÉNEIGEMENT
DE TOITURE

Jonathan
Vachon Paquin



MARCHÉ PUBLIC – SPECTACLES PRÊT-À-MANGER – BIÈRES

SPECTACLES À VENIR !

26 AOÛT	ALEX BURGER + WABO BBQ
2 SEPT.	SPECTACLE DE TALENTS LOCAUX
9 SEPT.	PUZZLE THÉÂTRE + COURTS-MÉTRAGES SOUS LES ÉTOILES
16 SEPT.	SHNOCK & SHANTI + GALANT, TU PERDS TON TEMPS

8 JUILLET – 16 SEPTEMBRE, 17H-20H

405, RUE TESSIER EST, SAINT-CASIMIR

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !

LES VENDREDIS SAINS



Centre Communautaire Charles-Henri-Lapointe
100, rue de la Fabrique, 2^e étage
Sainte-Anne-de-la-Pérade
418 325-3100

Bénévolat à la Popote, ça te dit?

Tu adores cuisiner des repas plutôt traditionnels! Préparer de bons desserts te rend heureux! L'odeur d'une bonne soupe te réconforte! On a besoin de toi une journée par mois!



Appelle-moi ou viens me rencontrer au Centre d'action bénévole! Je t'expliquerai avec plaisir comment ça fonctionne. Nancy Benoit ☺

Ou encore, être auprès des jeunes?

Deux options s'offrent à toi :

Lire et Faire Lire est un service qui recherche des bénévoles de plus de 55 ans qui désirent partager leurs intérêts pour la lecture auprès d'élèves de la maternelle. Tu aurais l'occasion d'aller en classe lire et discuter avec un groupe composé de 2 à 4 enfants chaque semaine pendant 2 mois.

Si tu préfères l'écriture, je te présente le **Courrier des Enfants**. Ce service est offert à tous les élèves de la 2^e à la 5^e année de notre territoire. Si tu as à cœur le bien-être des enfants, l'écoute et la confidentialité, tu es peut-être la personne que l'on recherche pour répondre aux lettres qui nous sont envoyées.



Ces deux tâches bénévoles te sont offertes avec des formations et un encadrement pour t'assurer un maximum de confort dans ta tâche. Ça t'intéresse? Communique avec Audrey Brouillette du mercredi au vendredi au 418 325-3100.

Panier de Noël



Le Centre offre la possibilité de recevoir un panier de denrées pour la période des Fêtes si tu es une famille, un couple ou une personne seule ayant un faible revenu.

Fais ta demande en complétant le formulaire disponible au www.cabdesriverains.org et à nos bureaux du **11 octobre au 11 novembre inclusivement**. Aucune demande ne sera acceptée après cette période. Une contribution minime pourrait t'être demandée.




Roland Hivon
GROUPE GARNEAU THANATOLOGUE
819 375-2414 | 418 325-2462
groupegarneau.com | 

FADOQ 50 ans



En 2022, la F.A.D.O.Q. célèbre ses 50 ans en organisant les événements spéciaux suivants:

7 septembre Repas blé d'Inde et hot dog (13h au local)

18 septembre WHIST Militaire



22 octobre Pétanque ATOUT

5 novembre Danse avec Mario Paquet

3 décembre Souper des Fêtes du 50e



Pour informations: Roger Saucier, 418 325-3230 ou Carmen Rompré, 418 325-3514



résidence de
L'ARCHE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
(sans ascenseur ni escalier)

Service d'infirmière à domicile avec le CLSC

Ambiance familiale et plus conviviale

Programmation régulière de loisirs adaptée aux aînés

Grandes chambres avec porte-patio et salle de bain privée
(occupation seul ou en couple)

Endroit calme et reposant

Giclé et portes extérieures codées

*Plus de 40 ans
d'expérience*

Services de qualité supérieur à prix très compétitifs
Places disponibles dès maintenant!

418 325-2854

Propriétaires:

Marilyn Lachance et Jean-Claude Hivon

135, rue du Tremblay, Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0

**NOUVEAUX SERVICES POUR
VOTRE BIEN-ÊTRE!**



**MILIEU DE VIE POUR RETRAITÉS
AUTONOMES & SEMI-AUTONOMES**

DU NOUVEAU À LA FRIPERIE DE L'AFEAS

29

Maintenant ouverte le 1^{er} jeudi du mois de 18 h à 20 h.

Heures d'ouverture :

les jeudis de 13 h à 16 h

le 1^{er} samedi du mois de 13 h à 16 h

La friperie est située au centre communautaire Charles-Henri Lapointe
(100, rue de la Fabrique, au 2^e étage)



AFEAS SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE **(Association féministe d'éducation et d'action sociale)**

Voici la liste des rencontres qui auront lieu au centre communautaire cet automne pour les membres Afeas :



Mardi 6 septembre, à 17 h 30

Mardi 4 octobre, à 19 h

Lundi 28 novembre, à 15 h

Des échanges sur des thèmes différents en lien avec la mission de l'Afeas vous attendent.
Bienvenue aux nouvelles membres.

Pour informations : Pierrette Laterreur, présidente, 418 325-3003



ATELIERS DE TRAVAUX MANUELS

L'Afeas et la Fadoq s'unissent pour vous offrir des ateliers de travaux manuels. Venez tricoter ou broder en bonne compagnie les mardis après-midi. Des personnes compétentes pourront vous aider dans vos projets. Les personnes qui désirent tisser pourront le faire à la salle des métiers. Début des rencontres le 20 septembre au local de la Fadoq au centre communautaire.

Responsables : Carmen Douville et Jocelyne Juneau

DÉFI-SANTÉ | PROGRAMME VIACTIVE

Défi-Santé propose des séances d'exercices du programme Viactive pour les personnes de 50 ans et plus : musculation, équilibre, cardio, étirement, relaxation. Les mouvements sont simples et exécutés sur une musique entraînante. C'est un bon moyen pour rester en forme et c'est une belle rencontre sociale.

Date : Dès le 12 septembre

Horaire : Lundi de 13 h 30 à 14 h 30

Endroit : Centre communautaire

Pour informations : Jocelyne Juneau 418 325-2986



LA MALTRAITANCE ENVERS
LES PERSONNES ÂÎNÉES,

ÇA EXISTE !



La ligne **1-888-489-2287**
Aide Abus Aînés

7 JOURS/7 – 8h à 20h



ASSOCIATION
des **PERSONNES AIDANTES**
de la **VALLÉE-DE-LA-BATISCAN**

Programmes de répit à domicile pour aidants naturels

Mrc Mékinac/Des Chenaux

Notre Association offre à ses membres la possibilité de bénéficier de quelques heures de répit par année selon certains critères d'éligibilités. Ce répit vise à accompagner votre proche pour vous libérer de votre rôle d'aidant l'espace d'un moment. Ce service est dispensé par nos partenaires, les entreprises d'économie sociale d'aide à domicile de Mékinac ainsi que Des Chenaux. Voici les deux programmes habituellement offerts dans notre organisme grâce à deux différents bailleurs de fond.

1. Programme de répit « Un temps d'arrêt pour les proches aidants » donnant droit à un minimum de **24 heures** par année. Ce service coûte seulement **3\$/l'heure** et les **places sont limitées**. Les critères d'admissibilités sont les suivants :

- L'aide doit être apportée au proche aidant d'un aîné de 65 ans et plus;
- L'aidant ne doit pas être en présence de l'aidé lors de la dispensation du service;
- Les heures de répit ne doivent pas être utilisées pour de l'aide domestique;
- L'aidé doit habiter sur le territoire desservi par l'Association.

Ce programme est financé par

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

***Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.***

2. Programme de répit « Détente entre bonnes mains » donnant accès à un minimum de **32 heures** par année. Ce service est **gratuit** et les **places sont limitées**. Les critères d'admissibilités sont les suivants :

- L'aidant doit résider avec l'aidé sur le territoire desservi par l'Association;
- L'aidant doit quitter son domicile pendant au moins 4 heures lors de la dispensation du service;
- Les heures de répit ne doivent pas être utilisées pour de l'aide domestique.

Ce programme est financé par



Pour de plus amples informations et connaître la disponibilité actuelle de ces programmes, veuillez contacter notre Association au **1 855 284-1390** (Elizabeth, responsable du répit).

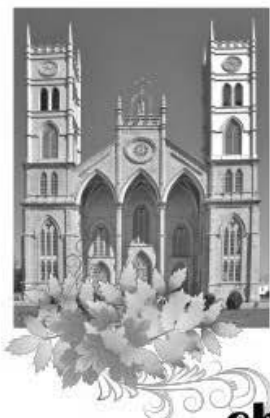
« Prendre soin de soi tout en prenant soin de l'autre »

metro
MARCHÉ LA PÉRADE INC.

Complice de votre quotidien!



**185, rue Principale
Sainte-Anne-de-la-Pérade
418 325-2233**



Église Sainte-Anne-de-la-Pérade

CORVÉE PLATES-BANDES, DE LA MAIRESSE

Besoin de bénévoles

Grand ménage 30 septembre à 9 h

APPORTEZ râteau, pelle, sécateur, bêche, chaudière, etc... pour infos: 418 325-2025

LUNDI 10 octobre

Prière  Taizé pour souligner l'Action de Grâce, 19 h à la sacristie

COURS DE BIBLE

Le cours d'introduction à la Bible reprend le 3e jeudi de septembre. Si tu veux te joindre à nous, avise-moi au plus tôt afin

que j'achète le livre dont tu auras besoin.

Marguerite St-Arnaud: 418-325-4588

RAPPEL CAMPAGNE DE FINANCEMENT

En date du 31 juillet:

16, 728.20\$!

MERCI

à tous les donateurs!

Il est encore temps de contribuer pour un reçu de charité 2022!

Contactez le bureau de la communauté:

418 325-2025

BILAN DES FINANCES 2022

EN DATE DU 31 JUILLET:

REVENUS: 60, 673.03\$

DÉPENSES: 88, 156.74\$

**Avec un déficit de :
(27, 483.71\$)**

VOS DONS SONT IMPORTANTS!

Profitez d'une gestion
financière complète.

Il y a beaucoup plus que l'assurance ou vos
placements.

Il y a vos projets, vos rêves et votre vie.

Laissez-nous vous guider dans l'optimisation
et la protection de votre patrimoine.



DE LAVOIE
SOCIÉTÉ FINANCIÈRE

371, boul. De Lanaudière
Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0
Tél. : 1-877-875-2424 | Téléc. : 418 325-3472

PARTENAIRE
PRESTIGE DU



Les dimanches:

26 juin
10 et 24 juillet
07 et 21 août
04 et 18 septembre
09 octobre

De 10:00 à 15:00h